

**INTERNATIONALE  
SPILLEREGLER**  
for  
**STRANDHÅNDBOLD**

med kommentarer og fortolkninger



Udgivet af

**DANSK HÅNDBOLD FORBUND**

1. udgave – 1. oplag

Gyldig fra den 1. april 2002

Udgiver:  
Dansk Håndbold Forbund  
Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
Tlf.: + 45-43 26 24 00  
Fax: + 45-43 43 51 43  
[www.dhf.dk](http://www.dhf.dk)  
e-mail: [dhf@dhf.dk](mailto:dhf@dhf.dk)

<b>Indholdsfortegnelse</b>	<b>Side</b>
Forord .....	5
Spilleregler .....	7-35
Regel 1 – Spillepladsen .....	7
Regel 2 – Kampens begyndelse, spilletid, slutsignal, afbrydelse af spilletiden (Time-out) og Team Time-out.....	11
Regel 3 – Bolden.....	14
Regel 4 – Holdet, udskiftning og udstyr.....	14
Regel 5 – Målvogteren .....	17
Regel 6 – Målfeltet .....	18
Regel 7 – Hvordan bolden må spilles, passivt spil .....	19
Regel 8 – Regelovertrædelser rettet mod en modspiller og usportslig optræden .....	20
Regel 9 – Målscoring og resultatberegning.....	22
Regel 10 – Dommerkast .....	24
Regel 11– Indkast .....	24
Regel 12 – Målkast .....	25
Regel 13 – Frikast.....	26
Regel 14 – Straffekast.....	28
Regel 15 – Kastenes udførelse (Dommerkast, indkast, målkast, frikast og straffekast).....	29
Regel 16 – Personlige straffe.....	30
Regel 17 – Dommerne .....	33
Regel 18 – Tidtager og sekretær.....	35
Dommertegn .....	36-46
Fortolkninger af spillereglerne.....	47-53
Reglement for udskiftningsområdet .....	55-57



## Forord

Den 1. udgave af nærværende spilleregler på dansk trådte internationalt i kraft den 9. marts 2002, men kom så sent til Danmark, at det ikke var muligt at sende dem på markedet i debutåret. Ændringer blev dog udsendt, således at reglerne i praksis også blev efterlevet i 2002.

De i reglerne indskrevne kommentarer, de efterfølgende dommertegn og fortolkninger samt reglementet for udskiftningsområdet er alle en integreret del af reglerne.

Denne udgave er en oversættelse af den officielle, internationale udgave på amerikansk/engelsk med lidt ændringer, da der både er mangler og overflødigheder i materialet. Oversættelsen er foretaget og redigeret af et for tilfældet nedsat udvalg bestående af den tidligere IHF-dommer, Per Elbrønd, Haslev, strandhåndboldeksperten, udviklingskonsulent Steen Hjorth, Midskov og den tidligere generalsekretær, Erik Larsen, Køge.

Oversat til dansk skriver det Internationale Håndbold Forbund følgende i sin engelske udgave:

Af praktiske grunde benytter dette regelhæfte som hovedregel ordene i hankøn gældende for både kvindelige og mandlige spillere, officials, dommere og øvrige personer, der i øvrigt er gældende i juraen på alle hovedsprog.

Reglerne gælder imidlertid ensartet for kvindelige og mandlige deltagere med undtagelse af regel 3 (boldens størrelse).

I overensstemmelse med strandhåndbolds grundtanke (spillets attraktivitet – to hold, der inden for deres muligheder spiller for fuld styrke) skal enhver straf idømmes spillerne som enkeltpersoner og ikke idømmes holdet.

Bestemmelserne i turneringsreglementet og propositionerne for turneringerne er gældende, hvis der er uoverensstemmelse mellem disse bestemmelser og spillereglerne for strandhåndbold.

Ringsted, den 28. februar 2003

Redaktionsudvalget



## Regel 1 Strandhåndboldbanen

- 1:1 Strandhåndboldbanen (figur 1) består af et 27 m langt og 12 m bredt rektangel, bestående af en spilleplads og to målfelter.

Overfladen af banen skal bestå af et lag sand, som har en tykkelse på mindst 40 cm.

Banens beskaffenhed må ikke ændres under en kamp på en sådan måde, at det ene hold opnår en fordel herved.

Der bør være en sikkerhedszone med en bredde på omkring 3 m rundt om banen.

- 1:2 Spillepladsen er 15 m lang og 12 m bred. Dens begrænsningslinier skal markeres af et elastisk, farvet bånd eller reb med en bredde på op til 8 cm.

- 1:3 Alle linier på banen hører med til det felt, som de afgrænser.

Banens lange begrænsningslinier kaldes for sidelinier og de korte kaldes mellem målstolperne for mållinier og på de udvendige sider af målet for baglinier.

### Målrammen og målet

- 1:4 På midten af baglinierne er placeret en målramme. Den skal have en indvendig lysning på 3 m i bredden og 2 m i højden (figur 2). Målrammerne skal være fast forankret i sandet. Forankringen må ikke være til nogen fare for spillerne.

Målstolperne er øverst forbundet af en vandret overligger. Målstolpernes bagside skal være på niveau med bagliniens bagkant. Målstolper og overligger skal have et kvadratisk tværsnit med en sidekant på 8 cm. På de tre fra banen synlige sider skal målrammen være forsynet med farvebånd i to kontrastfarver, som samtidig også skal være i klar kontrast med baggrunden.

Målene skal forsynes med et net, som skal fastgøres på en sådan måde, at en bold, som er kastet ind i målet, normalt forbliver derinde.

### Målfeltet

- 1:5 Foran hvert mål er der et målfelt (regel 6 - se figur 1).

Målfeltet begrænses af en målfeltlinie, der er frembragt som følger: Et bånd eller reb er fastgjort parallelt til baglinien (og mållinien) i en afstand på 6 m fra denne. Målfeltlinien er samtidig straffekastlinie (14:5, 14:6).

### Dommerbordet

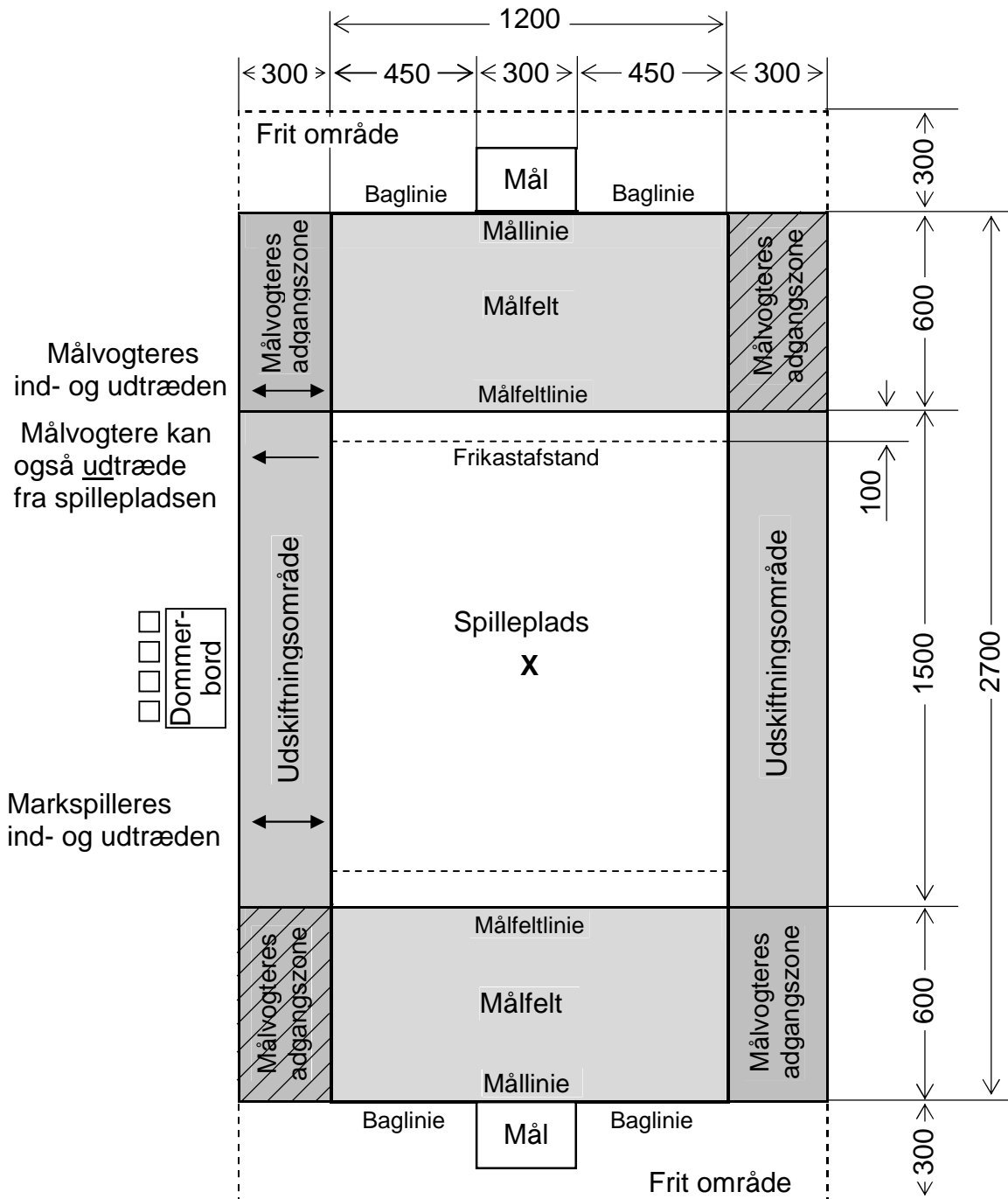
- 1:6 Dommerbordet skal have plads til tre-fire personer og er placeret på midten af den ene sidelinie og mindst 3 m uden for denne.

Dommerbordet skal være placeret på en sådan måde, at tidtageren og sekretæren har fuldt overblik over udskiftningsområderne.

## Udskiftningsområderne

- 1:7 Udskiftningsområdet for markspillerne er 15 m langt og omkring 3 m bredt. Udskiftningsområderne er placeret på hver side af spillepladsen uden for sidelinierne.
- 1:8 a) Målvogterne skal forlade banen over sidelinien til eget holds udskiftningsområde eller over sidelinien fra eget holds målfelt på den side, hvor eget holds udskiftningsområde befinder sig (4:13, 5:12 – se figur 1).
- b) Målvogterne skal indtræde på banen over sidelinien til eget holds målfelt fra den side, hvor eget holds udskiftningsområde befinder sig (4:13, 5:12 – se figur 1).

Figur 1: Strandhåndboldbanen



Kun to diagonalt modsat placerede adgangszoner for målvogtere anvendes samtidigt; altid den der befinder sig på samme side som holdets udskiftningsområde

Den ikke på spillepladsen markerede – men her stiplede – linie 1 m foran målfeltlinien er mindstefstanden til målfeltlinien ved frikast til det angribende hold

Alle målangivelser er i cm



## **Regel 2 Kampens begyndelse, Spilletid, Slutsignal, Afbrydelse af spilletiden (Time-out) og Team Time-out**

### **Kampens igangsættelse**

- 2:1 Før kampen gennemfører dommerne ved møntkast en lodtrækning for at afgøre valg af banehalvdele og udskiftningsområder.
- Vinderen af lodtrækningen skal enten vælge banehalvdel eller den ønskede side for udskiftningsområde. Lodtrækningens tabende hold gør sit valg i overensstemmelse med det vindende holds valg.
- Efter halvlegspausen skifter de to hold banehalvdel, hvorimod de ikke skifter udskiftningsområde.
- 2:2 De to halvlege samt en eventuel "Golden goal"-runde (9:7) igangsættes med et dommerkast (10:1-2) efter dommernes igangsætningsfløjt (2:5).
- 2:3 Markspillerne kan frit placere sig overalt på spillepladsen ved dommerkastet.

### **Spilletiden**

- 2:4 En kamp består af to halvlege, som resultatmæssigt vurderes hver for sig. En halvleg varer 10 minutter (men se regel 2:6, 2:8 and 4:2). Pausen mellem halvlegene varer 5 minutter.
- 2:5 Spilletiden (udførelse af dommerkastet og igangsætning af kampuret) begynder med dommerens igangsætningsfløjt.
- 2:6 Hvis stillingen er uafgjort ved afslutningen af en halvleg, fortsættes med en "Golden goal"-runde (9:7). Spillet genoptages med et dommerkast (regel 10).
- Vinderen af en halvleg godskrives et point.
- 2:7 Hvis begge halvlege vindes af det samme hold, er dette hold samlet vinder med stillingen 2:0.
- 2:8 Hvis de to hold vinder hver en halvleg, er resultatet uafgjort. Da der altid skal findes en vinder, forlænges kampen med runder kaldet "Solo mod målvogteren", indtil der foreligger en afgørelse (en spiller alene mod målvogteren - se regel 9). Vinderen godskrives resultatet 2:1.

### **Slutsignalet**

- 2:9 Spilletiden afsluttes med det offentlige kampurs automatiske slutsignal eller af tidtageren. Hvis et sådant signal udebliver, skal dommeren fløjte for at tilkendegive, at spilletiden er udløbet (17:10, 18:1, 18:2).

#### *Kommentar:*

Hvis der ikke er et offentligt ur med automatisk slutsignal til rådighed, skal tidtageren benytte et bordstopur eller håndstopur og afslutte kampen med et slutsignal (18:2).

- 2:10 Regelovertrædelser og usportslig optræden, som begås før eller samtidigt med slutsignalet (for en halvleg eller for afslutningen af kampen) skal straffes, også selv om det ikke kan gøres før efter slutsignalet. Dommerne afslutter først kampen, efter et eventuelt frikast eller straffekast er dømt, og dets umiddelbare resultat er blevet fastslået (fortolkning 3).
- 2:11 Kastet skal tages om, hvis slutsignalet (for en halvleg eller kampens afslutning) lyder præcis, når frikastet eller straffekastet bringes til udførelse, eller hvis det allerede er undervejs mod mål. Det umiddelbare resultat af det gentagne kast skal foreligge, før dommerne afslutter kampen.
- 2:12 Spillere og holdofficials kan fortsat straffes for regelovertrædelser eller usportslig optræden, som foregår under udførelse af et frikast eller et straffekast under de omstændigheder, som er nævnt i reglerne 2:10-11. En overtrædelse under udførelse af et sådan kast kan dog aldrig resultere i et frikast i modsat retning.
- 2:13 Hvis dommerne fastslår, at tidtageren har givet slutsignal (for en halvleg eller afslutningen af kampen) for tidligt, skal de lade spillerne forblive på banen og gennemføre den manglende tid.

Det hold, som var i boldbesiddelse på tidspunktet for det for tidlige slutsignal, vil forblive i boldbesiddelse, når spillet fortsætter. Hvis bolden var ude af spil, skal kampen genoptages med et kast, som svarer til situationen. Hvis bolden var i spil, skal kampen genstartes med et frikast i overensstemmelse med regel 13:4 a-b.

### **Afbrydelse af spilletiden (Time-out)**

- 2:14 Dommerne afgør, hvornår og i hvor lang tid spilletiden skal afbrydes (Time-out).

I følgende situationer er en time-out obligatorisk:

- a) Diskvalifikation eller bortvisning,
- b) Straffekast,
- c) Team time-out,
- d) Fløjtesignal fra tidtageren eller den teknisk delegerede,
- e) Drøftelser mellem dommerne i overensstemmelse med regel 17:9,
- f) Udvisning af en official.

Udover de ovenfor nævnte situationer, hvor en time-out er obligatorisk, forventes dommerne også at benytte deres skøn angående nødvendigheden for time-outs i andre situationer.

Nogle typiske situationer, hvor time-outs ikke er obligatoriske, men ikke desto mindre bør gives i normale situationer, er:

- a) En spiller må antages at være skadet,
- b) Hvis et hold tydeligt spilder egen tid, f.eks. når holdet forsinker udførelsen af et i regel 15 nævnt kast, når en spiller kaster bolden bort eller ikke frigiver den, eller når en spiller forlader banen meget langsomt efter en udvisning,
- c) En fejlagtig udskiftning, eller hvis en overtallig spiller uforsætligt indtræder på banen (4:13-14),

d) Ydre påvirkninger, f.eks. at liniemarkeringen må fastgøres på ny.

2:15 Regelovertrædelser under en time-out har de samme konsekvenser som regelovertrædelser under spilletiden (16:16, kommentar 1).

2:16 Dommerne skal give signal til tidtageren, når kampuret skal standses i forbindelse med en time-out.

Afbrydelsen af spilletiden tilkendes gives til tidtageren ved tre korte fløjt samtidig med dommertegn 15.

Der skal altid fløjtes for at sætte kampen i gang igen efter en time-out (15:3b). Samtidig med dette fløjt, skal tidtageren genstarte kampuret.

### **Team Time-out** (Et holds anmodning om en afbrydelse af spilletiden)

2:17 Hvert hold har ret til at anmode om team time-out af et minuts varighed i hver af den ordinære spilletids halvlege.

En holdofficial fra det hold, som ønsker at anmode om en team time-out, skal gøre det ved tydeligt at vise et "grønt kort". Det gøres ved at gå til midten af sidelinien og hæve det "grønne kort" op på tydelig vis, så det umiddelbart er synligt for tidtageren.

(Det "grønne kort" bør måle omkring 30x20 cm og skal have et stort "T" på hver side).

Et hold har kun lov til at anmode om en team time-out, når det er i boldbesiddelse (når bolden er i spil, eller når holdet har ret til den under en afbrydelse). Forudsat at holdet ikke mister boldbesiddelsen, før tidtageren når at fløjte (i hvilket tilfælde team time-out'en ikke imødekommes), vil holdet straks blive givet den pågældende team time-out.

Tidtageren afbryder derefter spillet med et fløjt, giver samtidigt dommertegn 15 for time-out og peger med udstrakt arm i retning af det hold, der har anmodet om team time-out'en. Det "grønne kort" placeres derefter i sandet uden for og på midten af sidelinien af den pågældende holdofficial. Der forbliver det under resten af halvlegens spilletid.

Dommerne giver time-out, og tidtageren standser kampuret. Dommerne godkender team time-out'en, og tidtageren sætter et stopur i gang til kontrol af varigheden af team time-out'en. Sekretæren noterer tidspunktet for team time-out'en og den pågældende halvleg i kamprapporten for det hold, som anmodede om den.

Under en team time-out forbliver spillerne og officials i deres udskiftningsområde eller på banen. Dommerne opholder sig på banens midte, men den ene af dem kan konsultere dommerbordet for en kort bemærkning.

Regelovertrædelser under en team time-out har de samme konsekvenser som regelovertrædelser under spillet. I denne henseende er det uden betydning, om de berørte spillere er på eller uden for banen. Reglerne 8:4, 16:1d og 16:2c foreskriver, at udvisning kan gives for usportslig optræden.

Efter 50 sekunder skal tidtageren give et akustisk signal for at markere, at kampen skal fortsættes i løbet af 10 sekunder.

Holdene er forpligtet til at være parate til at genoptage spillet, når team time-out'en udløber. Kampen genstartes med det kast, som svarer til den situation, som eksisterede, da team time-out'en blev givet eller, hvis bolden var i spil, med et frikast (eller et straffekast) til det hold, som anmodede om team time-out'en, fra det sted, hvor bolden befandt sig på afbrydelsestidspunktet.

Når dommeren fløjter, genstarter tidtageren kampuret.

#### *Kommentar*

"Boldbesiddelse" omfatter også situationer, hvor kampen skal fortsættes med et målkast, et indkast, et frikast eller et straffekast.

"Bolden i spil" betyder, at spilleren har boldkontakt (holder bolden med en eller to hænder, skyder på mål, griber eller spiller bolden fra eller til en medspiller), eller at holdet er i besiddelse af bolden.

### **Regel 3 Bolden**

- 3:1 En kamp spilles med en kuglerund (sfærisk), ikke glat gummibold. En herrebald vejer 350-370 g og har en omkreds på 54-56 cm, en damebold vejer 280-300 g med en omkreds på 50-52 cm. En mindre bold kan anvendes i børnekampe.
- 3:2 Før hver kamp skal der mindst være tre regelrette bolde til rådighed. De to reservebolde bør placeres bag hvert sit mål på et i forvejen udpeget sted.
- 3:3 For at indskrænke spilletidsafbydelser og undgå time-outs skal målvogteren efter dommerens anvisning bringe reservebolden i spil så hurtigt som muligt, når den anvendte bold har forladt banen.

#### *Kommentar*

De tekniske bestemmelser for bolde, der må anvendes i alle officielle, internationale kampe er indeholdt i IHFs bestemmelser for bolde.

### **Regel 4 Holdet, udskiftning, udstyr**

#### **Holdet**

- 4:1 Strandhåndboldkampe og –turneringer kan udskrives for mandlige, kvindelige og blandede hold.
- 4:2 I princippet består et hold af indtil otte spillere. Mindst seks spillere skal være til stede ved kampens begyndelse. Hvis antallet af spillere, der har mulighed for at spille, falder til under fire, vil kampen blive afbrudt, og det andet hold dømmes som vinder af kampen.
- 4:3 Højst fire spillere pr. hold (tre markspillere og en målvogter) har lov til samtidigt at være på banen. De yderligere spillere er udskiftningsspillere, som forbliver i eget udskiftningsområde.

- 4:4 En spiller eller holdofficial er berettiget til at deltage, hvis han er tilstede ved kampens begyndelse og er påskrevet kamprapporten.

Spillere og/eller holdofficials, som ankommer efter kampens begyndelse, skal opnå deres deltagelsesberettigelse af dommerbordet og skal indskrives i kamprapporten.

En spiller, der er berettiget til deltagelse, må principielt indtræde på banen når som helst over holdets egen udskiftningslinie (Se dog regel 4:13).

En spiller, der ikke er berettiget til at deltage, skal diskvalificeres, hvis han indtræder på banen (16:6a). Kampen skal genstartes med et frikast til modstanderne (13:1a-b; se dog fortolkning 8)

- 4:5 Gennem hele kampen skal begge hold have en af deres spillere på banen angivet som målvogter. En spiller, der er angivet som målvogter, kan når som helst indtage en markspillers rolle. På samme måde kan en markspiller overtage en målvogters funktion, rettigheder og forpligtelser (se dog regel 4:8).

- 4:6 Det er tilladt et hold at benytte højst fire holdofficials under kampen. Disse holdofficials må ikke erstattes under kampens forløb. En af dem skal angives som den "holdansvarlige". Det er kun tilladt for denne holdofficial at henvende sig til dommerbordet og eventuelt til dommerne (undtagelse: Se regel 2:17).

En holdofficial har almindeligvis ikke lov til at indtræde på banen under kampen. En overtrædelse af denne regel skal straffes som usportslig optræden (regel 8:4, 16:1d, og 16:6b). Spillet genoptages med et frikast til modstanderne (13:1a, fortolkning 8).

- 4:7 I skadestilfælde kan dommerne give to deltageberettigede personer (se 4:4) lov til at indtræde på banen under en time-out (ved dommertegn 16) med det ene formål at assistere den tilskadekomne spiller.

## Udstyr

- 4:8 Alle et holds markspillere skal være iklædt ensartede, ærmeløse shirts. Kombinationen af farver og design for de to holds spilledragter skal klart adskille sig fra hverandre. En spiller, der betræder spillepladsen som målvogter, skal bære farver, som adskiller ham fra begge holds markspillere og modstanderholdets målvogtere. Kun to spillere på et hold må iklædes som målvogtere (17:3).

### *Kommentar*

Målvogterne skal være iklædt gennemsigtige veste (f.eks. i lyse farver, hvor igennem spillernes originale numre forbliver synlige).

- 4:9 Spillerne skal bære numre, som er mindst 10 cm høje.

Numrenes farve skal være i klar kontrast til baggrund, farve og design.

Numrene placeres normalt på forsiden, men kan også placeres på overarm eller lårbæn, udført af et materiale som ikke bringer spillernes helbred i fare.

- 4:10 Alle spillere optræder i bare fødder.

Det er dog tilladt at bære sokker eller sportsstøttebind. Sportssko eller andre former for fodtøj er ikke tilladt.

4:11 Det er ikke tilladt at bære genstande, som kan udgøre en fare for spillerne. Dette indebærer for eksempel hovedbeskyttelse, ansigtsmasker, armbånd, ure, ringe, halsbånd, ørenringe, briller uden fastgørelsesbånd eller med solide rammer eller nogen anden genstand, der kan udgøre en fare (17:3).

Brug af hårbånd af blødt, elastisk materiale er tilladt. Solkastetter er tilladt, hvis den hårde skygge vender bagud (for at undgå skader).

Spillere, som ikke opfylder disse betingelser, får ikke lov til at deltage, før de har rettet problemet.

### *Kommentar*

Næsebeskytter: Reglen siger, at det ikke er tilladt at bære hovedbeskyttelse eller ansigtsmaske. Denne regel udlægges som følger:

En maske dækker størstedelen af ansigtet. En næsebeskytter er væsentligt mindre i størrelse og dækker kun næseområdet. Derfor er det tilladt at bære næsebeskyttelse.

4:12 Hvis en spiller bløder eller har blod på sit legeme eller spilledragt, skal han omgående og frivilligt forlade banen (ved en normal udskiftning) for at få blødningen standset, såret tildækket samt legeme og spilledragt renses. Spilleren må ikke indtræde på banen igen, før dette er blevet udført.

En spiller, som ikke følger dommernes instruktioner i forbindelse med denne bestemmelse, anses for skyldig i usportslig optræden (8:4, 16:1d og 16:2c).

### **Udskiftning af spillere**

4:13 Udskiftningsspillere har, så ofte det ønskes, lov til på et hvilket som helst tidspunkt at indtræde i spillet uden at melde sig til dommerbordet, såfremt de spillere, som de erstatter, allerede har forladt banen. Spillerne skal altid forlade og indtræde på banen over eget holds udskiftningslinie (16:2a).

Disse bestemmelser gælder også ved udskiftning af målvogtere (5:12).

Udskiftningsreglerne gælder også under en time-out (undtagen team time-out).

I tilfælde af en fejlagtig udskiftning skal spillet genoptages med et frikast (regel 13) eller et straffekast (regel 14) til modstanderne, hvis spillet må standses. I modsat fald skal spillet genoptages med det kast, som svarer til den pågældende situation. Den skyldige spiller skal straffes med en udvisning (regel 16). Hvis mere end én spiller fra samme hold gør sig skyldig i fejlagtig udskiftning i samme situation, skal kun den første spiller, der begår en sådan overtrædelse, straffes herfor.

4:14 Hvis en overtallig spiller indtræder på banen uden udskiftning, eller en spiller fra udskiftningsområdet ulovligt blander sig i spillet, skal spilleren udvises. Derfor skal holdet reduceres med en spiller på banen.

Hvis en spiller indtræder på banen under afsoning af en udvisning, skal han idømmes endnu en udvisning, der begynder øjeblikkeligt og også indebærer en diskvalifikation af spilleren.

Holdet på banen er følgelig reduceret yderligere.

Spillet skal i begge tilfælde genstartes med et frikast for modstanderne (13:1a-b, se dog fortolkning 8).

## Regel 5 Målvogteren

### Det er tilladt for målvogteren, at:

- 5:1 berøre bolden med alle legemsdele i forsvarsøjemed inde i målfeltet;
- 5:2 bevæge sig med bolden inde i målfeltet uden at være underlagt de samme begrænsninger, som gælder for markspillerne (reglerne 7:2-4, 7:7). Målvogteren må dog ikke forsinke udførelsen af målkast unødigt (reglerne 6:5, 12:2 og 15:3b);
- 5:3 forlade målfeltet uden bold og deltage i spillet på spillepladsen, hvor målvogteren må underkaste sig samme regler, som gælder for markspillerne.  
Målfeltet betragtes som forladt, så snart målvogteren berører området uden for målfeltet med en hvilken som helst del af sit legeme.
- 5:4 forlade målfeltet med bolden og viderespille den, hvis han ikke indenfor har haft bolden under fuld kontrol.

### Det er ikke tilladt for målvogteren, at:

- 5:5 udsætte modspillerne for fare under udøvelsen af sit forsvarsspil (8:2, 8:5);
- 5:6 forlade målfeltet med bolden under kontrol (frikast efter 13:1a, hvis dommerne har fløjtet for udførelse af målkast, i modsat fald skal målkastet bare gentages);
- 5:7 berøre bolden uden for målfeltet efter et målkast, før den forinden har berørt en anden spiller (13:1a);
- 5:8 berøre bolden, hvis den ligger eller triller på underlaget uden for målfeltet, medens han selv befinder sig i målfeltet (13:1a);
- 5:9 hente bolden ind i målfeltet, hvis den ligger eller triller på underlaget uden for målfeltet (13:1a);
- 5:10 gå tilbage fra spillepladsen til målfeltet med bolden (13:1a);
- 5:11 berøre bolden med en fod eller et underben, hvis den ligger på underlaget i målfeltet eller bevæger sig i retning af spillepladsen (13:1a).

### Udskiftning af målvogteren

- 5:12 Målvogteren har kun lov til at indtræde på banen over sidelinien til eget målfelt og kun fra den side, hvor eget holds udskiftningsområde befinder sig (1:8, 4:13 – se figur 1).

Målvogteren har lov til at forlade spillepladsen over sidelinien til eget holds udskiftningsområde eller målfelt (1:8, 4:13 – se figur 1), men kun til den side, hvor eget holds udskiftningsområde befinder sig.

## Regel 6 Målfeltet

- 6:1 Kun målvogteren har lov til at indtræde i målfeltet (se dog 6:3). Målfeltet, som omfatter målfeltlinien, betragtes som betrådt, når en markspiller berører det med en hvilken som helst del af sit legeme.
- 6:2 Når en markspiller betræder målfeltet, skal der træffes følgende afgørelser:
- frikast, når en markspiller betræder målfeltet med bolden (13:1a);
  - frikast, når en markspiller betræder målfeltet uden bold, men opnår en fordel derved (13:1a-b, se dog 6:2c)
  - straffekast, når en forsvarende spiller betræder målfeltet og derved fratager modspilleren en oplagt målchance (14:1a).
- 6:3 At betræde målfeltet skal ikke straffes, når
- en spiller betræder målfeltet efter at have spillet bolden, så længe det ikke er til ulempe for modspillerne;
  - en spiller betræder målfeltet uden bold uden derved at opnå en fordel;
  - en forsvarsspiller betræder målfeltet under eller efter et forsøg på en forsvarsaktion uden at være til ulempe for modspillerne.
- 6:4 Bolden tilhører målvogteren, når den befinder sig i målfeltet (se dog 6:5).
- 6:5 Bolden kan altid spilles, når den er i hvile eller triller, **også** i målfeltet. Markspillerne må imidlertid ikke indtræde i målfeltet for at gøre det (frikast).  
Det er tilladt at spille bolden, når den befinder sig i luftrummet over målfeltet, undtagen i tilfælde af et målkast (12:2).
- 6:6 Målvogteren skal igen sætte bolden i spil ved et målkast (regel 12), når den bliver liggende i målfeltet.
- 6:7 Spillet skal fortsættes (ved et målkast i henhold til regel 6:6), hvis en spiller fra det forsvarende hold berører bolden under en forsvarsaktion, og bolden gribes af målvogteren eller lægger sig til hvile i målfeltet.
- 6:8 Hvis bolden spilles ind i eget målfelt, skal afgørelserne være som følger:
- mål, hvis bolden passerer mållinien;
  - frikast, hvis bolden lægger sig til hvile i målfeltet, eller hvis målvogteren berører bolden uden at gå i mål (13:1a-b);
  - indkast, hvis bolden passerer baglinien (12:2);
  - spillet fortsætter, hvis bolden passerer gennem målfeltet og tilbage til spillepladsen uden at blive berørt af målvogteren.
- 6:9 En bold, som returnerer fra målfeltet ud på spillepladsen, forbliver i spil.

## Regel 7 Hvordan bolden må spilles og passivt spil

### Hvordan bolden må spilles

#### Det er tilladt, at:

7:1 kaste, gribe, stoppe, støde eller slå til bolden med hænderne (åbne eller knyttede) ved hjælp af arme, hoved, krop, lårben og knæ;

kaste sig efter bolden, når den ligger eller triller på underlaget;

7:2 fastholde bolden i maksimalt 3 sekunder, også når den ligger på underlaget (13:1a).

Bolden må ikke forblive på underlaget i mere end 3 sekunder, før den samles op igen af den spiller, som sidst har berørt den (frikast);

7:3 maksimalt tage tre skridt med bolden (13:1a). Et skridt er taget, når:

- a) en spiller, som står med begge fødder på underlaget, løfter en fod og sætter den ned igen, eller bevæger den ene fod fra et sted til et andet;
- b) en spiller kun berører underlaget med en fod, griber bolden og derefter berører underlaget med den anden fod;
- c) en spiller efter et spring kun berører underlaget med en fod og derefter udfører et spring på den samme fod eller berører underlaget med den anden fod;
- d) en spiller efter et spring berører underlaget med begge fødder samtidigt, og derefter løfter den ene fod og sætter den ned igen, eller bevæger en fod fra et sted til et andet.

#### *Kommentar*

Det tæller kun som et enkelt skridt, hvis en fod bevæges fra et sted til et andet, og den anden fod føres hen ved siden af den første.

7:4 stående såvel som løbende, at:

- a) slå bolden i underlaget en gang og gribe den igen med en eller begge hænder;
- b) enhåndsdrible eller trille bolden gentagne gange med en hånd på underlaget, og efterfølgende gribe den eller samle den op med en eller begge hænder.

Så snart bolden holdes i en eller begge hænder, skal den spilles videre inden 3 sekunder eller efter højst tre skridt (13:1a).

Både en enhåndsdribling eller en enkelt dribling betragtes at være påbegyndt, når spilleren berører bolden med en hvilken som helst del af legemet og dirigerer den mod underlaget.

Efter at bolden har berørt en anden spiller eller målrammen, er det tilladt igen at fastholde bolden eller drible og gribe den;

7:5 føre bolden fra den ene hånd til den anden;

7:6 spille bolden knælende, siddende eller liggende på underlaget.

**Det er ikke tilladt, at**

7:7 berøre bolden mere end en gang med mindre den i mellemtiden har berørt underlaget, en anden spiller eller målrammen (13:1a).

Gribefejl straffes ikke.

*Kommentar*

Gribefejl betyder, at en spiller ikke opnår kontrol over bolden under forsøg på at gribe eller stoppe den.

Hvis bolden allerede har været under kontrol, må spilleren ikke berøre den mere end en gang efter en berøring eller en enhåndsdrifling.

7:8 berøre bolden med fod eller underben, undtagen hvis bolden er kastet på spilleren af en modspiller (13:1a-b).

7:9 Spillet fortsættes, hvis bolden berører en dommer på banen.

**Passivt spil**

7:10 Det er ikke tilladt et hold at være i boldbesiddelse uden at gøre noget synligt forsøg på at angribe eller at skyde på mål (se fortolkning 4). Dette betragtes som passivt spil, som skal straffes med et frikast mod det boldbesiddende hold (13:1a).

Frikastet tages fra det sted, hvor bolden befandt sig, da spillet blev afbrudt.

7:11 Når en mulig tendens til passivt spil kan iagttages, vises varskotegnet (dommertegn 17). Det giver det boldbesiddende hold mulighed for at ændre sin angrebsform for at undgå at miste bolden (se fortolkning 4).

I særlige situationer kan dommerne dømme frikast mod et boldbesiddende hold uden at have vist noget forudgående varskotegn (f.eks. når en spiller forsætligt afholder sig fra at udnytte en oplagt målchance).

**Regel 8 Regelovertredelser rettet mod en modspiller og usportlig optræden****Det er tilladt, at**

- 8:1
- a) benytte arme og hænder til at blokere med eller til at komme i boldbesiddelse;
  - b) benytte en åben hånd i forsøg på at spille bolden fra en modspiller fra alle retninger;
  - c) benytte sin krop til at spærre for en modspiller, også når denne ikke er i boldbesiddelse;
  - d) tage kropskontakt med en modspiller ved ansigt til ansigt at møde ham med bøjede arme og bevare denne kontakt for at kontrollere og følge modspilleren.

**Det er ikke tilladt, at**

- 8:2 a) rive eller slå en bold ud af hænderne på en modspiller;  
 b) spærre eller skubbe en modspiller bort med arme, hænder eller ben;  
 c) omklamre, fastholde, støde, løbe eller springe ind i en modspiller;  
 d) kolliderede med, spærre eller bringe en modspiller (med eller uden bold) i fare i strid med reglerne.

- 8:3 Overtrædelser af regel 8:2, hvor handlingen hovedsageligt eller udelukkende er rettet mod modspilleren og ikke mod bolden, skal straffes progressivt. Progressiv bestrafning betyder, at det ikke er tilstrækkeligt at straffe en bestemt regelovertrædelse alene med et frikast eller et straffekast, fordi den overskrider den slags overtrædelser, som normalt opstår i kampen om bolden.

Enhver overtrædelse, som svarer til beskrivelsen af progressiv bestrafning, skal følges op af en personlig straf.

- 8:4 Fysiske handlinger og verbale udtryksformer, som er uforenelige med god sportsånd, skal betragtes som en del af usportslig optræden (eksempler fremgår af fortolkning 5). Dette gælder både for spillere og holdofficials på eller uden for banen. Progressiv bestrafning gælder også i tilfælde af usportslig optræden (16:1d, 16:2, 16:6).

- 8:5 **En spiller, som angriber en modspiller på en måde, der bringer hans helbred i fare, skal diskvalificeres** (16:6c), især hvis han:

- a) fra siden eller bagfra enten slår eller river modspillerens skuldarm tilbage, medens han er i færd med kaste eller aflevere bolden;  
 b) udfører en handling, hvorved modspilleren bliver ramt i hovedet eller på halsen;  
 c) med sin fod, sit knæ eller på anden måde forsætligt rammer modspillers legeme; dette gælder også for benspænd;  
 d) skubber til en modspiller under løb eller spring eller angriber ham på en sådan måde, at denne mister kontrollen over sit legeme; dette gælder også, når en målvogter forlader sit målfelt i forbindelse med modstandernes modangreb.  
 e) rammer en forsvarsspiller i hovedet under udførelse af et frikast, der tages som et skud direkte mod mål, forudsat at forsvarsspilleren ikke bevægede sig; eller tilsvarende rammer målvogteren i hovedet under et straffekast, forudsat at målvogteren ikke bevægede sig.

- 8:6 Grov usportslig optræden af en spiller eller en holdofficial på eller uden for banen (eksempler, se fortolkning nr. 6), skal straffes med diskvalifikation (16:6e).

- 8:7 En spiller, som gør sig skyldig i håndgribeligheder under spilletiden, skal bortvises (16:11-14). Håndgribeligheder uden for spilletiden medfører diskvalifikation (16:6f, 16:16b,d). En holdofficial, der gør sig skyldig i håndgribeligheder, skal diskvalificeres (16:6g).

*Kommentar*

Håndgribeligheder er i forbindelse med denne regel defineret som et voldeligt og overlagt angreb på en anden persons legeme (spiller, dommer, tidtager, sekretær,

delegeret, tilskuer osv.). Det er med andre ord ikke bare en reflekshandling eller resultatet af uforsigtige og overdrevne forsvarsmetoder.

Spytning på en anden person skal ligestilles med håndgribeligheder.

- 8:8 Overtrædelser af reglerne 8:2-7 indebærer et straffekast til modstanderne (regel 14), hvis overtrædelserne direkte eller indirekte fratager modspillerne en oplagt målchance på grund af den medførte afbrydelse.

I modsat fald fører overtrædelserne til et frikast til modstanderne (reglerne 13:1a-b, men se også 13:2 og 13:3).

## Regel 9 Målscoring og resultatberegning

Figur 3: Målscoring

### Målscoring

- 9:1 Der er scoret et mål, når bolden i sit fulde omfang er inde i målet (se figur 3), forudsat at hverken kasteren eller en medspiller har begået nogen regelovertrædelse før eller under kastet.

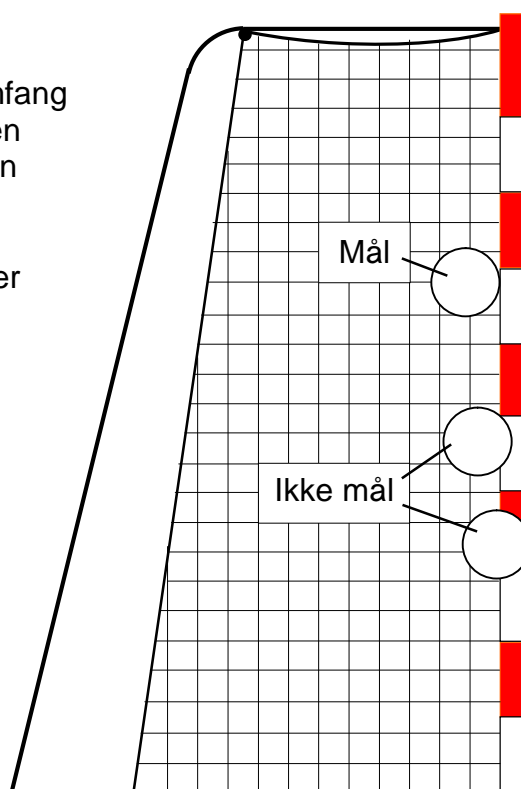
En målscoring skal godkendes, selv om der er begået en regelovertrædelse af en forsvarsspiller, hvis bolden alligevel går i mål.

En målscoring kan ikke godkendes, hvis en dommer eller tidtageren har afbrudt spillet, før bolden er fuldstændigt inde i målet.

Modstanderne skal godskrives et mål, hvis en forsvarsspiller kommer til at spille bolden ind i eget mål, undtagen i de tilfælde hvor en målvogter udfører et målkast (12:2, 2. afsnit).

#### *Kommentar*

Der skal dømmes mål, hvis bolden forhindres i at gå ind i målet af nogen eller noget, der ikke deltager i kampen (tilskuer e.a.), og dommerne er overbeviste om, at bolden uden dette ville have passeret mållinien.



- 9:2 Usædvanlige eller spektakulære målscoringer godskrives med to points (se fortolkning 1).
- 9:3 Et mål scoret på straffekast godskrives med to points.
- 9:4 Efter en målscoring skal spillet genoptages af målvogteren med et målkast fra målfeltet (12:1).
- 9:5 En godkendt målscoring kan ikke annulleres, når dommeren har godkendt målet og målkastet er udført.

## Mål scoret af en målvogter

9:6 Et hold godskrives to points, når et mål er scoret af målvogteren.

## Beregning af en kamps resultat

9:7 Hvis stillingen er uafgjort ved afslutningen af en halvleg, benyttes en "Golden goal"-runde, dvs. at vinderen er det hold, der scorer det første mål (2:6).

9:8 Hvis de to hold har vundet hver sin halvleg, benyttes en "Solo mod målvogteren"-runde.

9:9 Fem spilleberettigede spillere fra hvert hold kaster på skift med modstanderholdet hver et kast. Hvis en målvogter er en af kasterne, regnes han som en markspiller under sit kast (4:8, kommentar).

Det hold, som har scoret flest points efter fem kast, er vinder med 2:1.

Hvis resultatet ikke foreligger efter den første runde, skal "Solo mod målvogteren"-runden fortsættes på den måde, at holdene skifter banehalvdel (uden at skifte udskiftningsområde – se kommentar). Fem spillere, der er deltageberettigede, tager kastene skiftende med modstanderne. Det andet hold starter denne gang først.

I denne runde og mulige efterfølgende runder afgøres kampen, så snart et af holdene bringer sig i spidsen, når begge hold har haft det samme antal forsøg.

### *Kommentar: Beregning af resultatet efter en "Solo mod målvogteren"-runde"*

Før denne runde gennemfører dommerne en lodtrækning for at afgøre valg af banehalvdel og det hold, der skal begynde (se fortolkning 2).

Hvis det ene hold har vundet lodtrækningen og vælger at begynde runden, har det andet hold ret til at vælge banehalvdel. Modsat, hvis vinderen af lodtrækningen foretrækker at vælge banehalvdel, har modstanderne ret til at påbegynde "Solo mod målvogteren"-runden.

Begge målvogtere skal ved rundens begyndelse berøre egen mållinie med mindst en fod, medens markspilleren skal stå på spillepladsen med en fod på højre eller venstre skæring mellem målfeltlinien og sidelinien. Efter dommerens fløjt spiller markspilleren bolden tilbage til sin på mållinien stående målvogter. Under kastet må bolden ikke berøre underlaget. Når bolden har forladt kasterens hånd, må begge målvogtere bevæge sig fremad, men målvogteren med bolden skal forblive i sit målfelt. Inden 3 sekunder skal han enten udføre et skud mod modstandernes mål eller spille bolden til sin medspiller, som er på vej mod modstandernes mål. Under denne aflevering er det heller ikke tilladt, at bolden berører underlaget.

Spilleren skal gribe bolden og forsøge at score et mål uden at begå nogen regelovertrædelse.

Hvis den angribende målvogter eller markspilleren begår en regelovertrædelse, er angrebet slut.

Hvis den forsvarende målvogter forlader sit målfelt, er det ham tilladt at vende tilbage til målfeltet på et hvilket som helst tidspunkt.

Hvis antallet af spillere under en runde falder til under fem, vil det pågældende hold følgelig have færre skudmuligheder, fordi ingen spiller har lov til at kaste mere end én gang.

9:10 Hvis en forsvarende målvogter ved at overtræde en regel redder et forsøg på et skud mod mål under denne runde, skal der dømmes straffekast (se fortolkning 9).

#### *Kommentar*

Enhver deltageberettiget spiller har ret til at skyde dette straffekast.

9:11 Under "Solo mod målvogter"-runden skal alle implicerede markspillere forblive i eget udskiftningsområde. De spillere, der har udført deres kast, skal vende tilbage til deres udskiftningsområde.

### **Regel 10 Dommerkast**

10:1 Begge halvlege og en "Golden goal"-runde begynder med et dommerkast (2:2).

10:2 Dommerkastet udføres på banens midte. Den ene dommer kaster bolden lodret i vejret efter et fløjtesignal fra den anden dommer.

10:3 Den anden dommer skal placere sig uden for sidelinien modsat dommerbordet.

10:4 Med undtagelse af en enkelt spiller fra hvert hold skal alle andre spillere være mindst 3 m fra dommeren, medens dommerkastet udføres, men de kan opholde sig på alle andre steder på spillepladsen (frikast 13:4).

De to spillere, som forsøger at tilkæmpe sig bolden, skal stå ved siden af dommeren på den side, som er nærmest deres eget mål.

10:5 Bolden må først spilles efter at have nået sit højeste punkt.

### **Regel 11 Indkast**

11:1 Der skal dømmes indkast, når bolden fuldstændigt har passeret sidelinien, eller hvis en markspiller fra det forsvarende hold var den sidste, der berørte bolden, inden den passerede eget holds baglinie.

11:2 Indkastet tages uden dommerfløjt (se dog 15:3b) af modstanderne til det hold, hvis spiller sidst berørte bolden, inden den passerede linien.

11:3 Indkastet tages fra det sted, hvor bolden passerede sidelinien, men mindst 1 m fra det sted, hvor målfeltlinien løber ind i sidelinien, hvis bolden er gået ud over baglinien eller sidelinien inde i målfeltet (se figur 1).

11:4 Kasteren skal stå med mindst en fod på sidelinien, indtil bolden har forladt hans hånd. Det er ikke tilladt spilleren at lægge bolden ned og igen at samle den op eller at slå bolden i underlaget og igen selv at gribe den (13:1a).

11:5 De forsvarende spillere skal opholde sig mindst 1 m fra den kastende spiller under indkastet.

## **Regel 12 Målkast**

12:1 Der skal dømmes målkast, når:

- a) det andet hold har scoret et mål;
- b) målvogteren har kontrol over bolden i sit eget målfelt;
- c) bolden passerer baglinien efter sidst at være berørt af målvogteren eller en spiller fra det modsatte hold.

Det betyder, at i alle de nævnte situationer betragtes bolden som ude af spil.

Regel 13:3 benyttes, hvis der sker en regelovertrædelse fra målvogterens holds side, efter der er dømt målkast, men før det er blevet udført.

12:2 Et målkast tages af målvogteren uden dommerfløjt (se dog 15:3b) fra målfeltet ud over målfeltlinien.

Målkastet betragtes som udført, når bolden har passeret målfeltlinien efter målvogterens kast.

Det er tilladt det andet holds spillere at opholde sig umiddelbart uden for målfeltlinien, men de må ikke berøre bolden, før den har passeret linien (15:7, 3. afsnit).

### *Kommentar*

Målkast i forbindelse med udskiftning af en målvogter:

Målkastet skal altid udføres af den målvogter, der skal forlade banen. Han må først forlade banen efter udførelsen af målkastet.

12:3 Målvogteren må ikke berøre bolden igen, før den har berørt en anden spiller (5:7, 13:1a).

## Regel 13 Frikast

### Frikastafgørelsen

13:1 Som hovedregel gælder, at dommerne afbryder spillet og genoptager det med et frikast til modstanderne, når:

- a) det boldbesiddende hold begår en regelovertrædelse, som skal medføre tab af bolden; (se reglerne 4:4, 4:6, 4:13, 4:14, 5:6-11, 6:2a-b, 6:4, 6:8b, 7:2-4, 7:7-8, 7:10, 8:8, 10:4, 11:4, 12:3, 13:9, 14:5-7 og 15:2-5);
- b) det forsvarende hold begår en regelovertrædelse, som betyder, at det boldbesiddende hold mister den (se reglerne 4:4, 4:6, 4:13, 4:14, 6:2b, 6:4, 6:8b, 7:8, 8:8, 13:7).
- c) et af holdene begår en regelovertrædelse i forbindelse med et dommerkast (13:2, 4. afsnit).

13:2 Dommerne bør tillade kontinuitet i spillet ved at afstå fra at afbryde spillet forhastet med en frikastkendelse.

Det betyder, at dommerne ikke skal benytte regel 13:1a til at dømme et øjeblikkeligt frikast, hvis det forsvarende hold kommer i boldbesiddelse efter en regelovertrædelse begået af det angribende hold.

Tilsvarende bør dommerne ikke afbryde spillet efter regel 13:1b, før og med mindre det er indlysende, at det angribende hold har mistet bolden, eller det er umuligt at fortsætte angrebet p.g.a. det forsvarende holds overtrædelse.

Der bør heller ikke fløjtes for frikast, hvis det hold, der forsøger sig mod reglerne ved et dommerkast, er det hold, der ikke kommer i boldbesiddelse.

Hvis der skal gives en personlig straf p.g.a. en regelovertrædelse, kan dommerne overveje at afbryde spillet øjeblikkeligt, hvis det ikke medfører en ulempe for modstanderne af det hold, der begår overtrædelsen. I andre tilfælde bør straffen udsættes, indtil den øjeblikkelige situation er passeret.

Regel 13:2 er ikke gældende i tilfælde af indgreb mod reglerne 4:3, 4:4, 4:6, 4:13 og 4:14, i hvilke spillet øjeblikkeligt skal afbrydes på tidtagerens foranledning.

13:3 Hvis en overtrædelse, som normalt vil medføre et frikast i h.t. regel 13:1, begås, mens bolden er ude af spil, skal spillet genoptages med det kast, som svarer til baggrunden for den løbende afbrydelse.

13:4 Udover de i regel 13:1a-b nævnte situationer benyttes et frikast også som en måde til at genoptage spillet på i visse situationer, hvor spillet er blevet afbrudt (f.eks. når bolden er i spil), selv om der ikke er forekommet nogen regelovertrædelse:

- a) Hvis det ene hold er i boldbesiddelse på afbrydelsestidspunktet, skal dette hold forblive i boldbesiddelse;
- b) Hvis intet holdene er i boldbesiddelse, skal det hold, som sidst var det, igen gives boldbesiddelse.

13:5 Hvis der dømmes frikast mod det hold, som var i boldbesiddelse, da dommeren fløjtede, skal den spiller, der havde bolden på dette tidspunkt, øjeblikkeligt tabe den eller lægge den ned på det sted, hvor han befinder sig (16:2d).

### **Frikastudførelsen**

13:6 Under udførelsen af et frikast må det angribende holds spillere ikke opholde sig nærmere end 1 m fra modstandernes målfeltlinie (se figur 1), før frikastet er blevet udført (15:1).

13:7 Når et frikast udføres, skal modstanderne forblive i en afstand af mindst 1 m fra kasteren.

13:8 Frikastet udføres normalt uden fløjtesignal fra dommeren (se dog 15:3b) og principielt fra det sted, hvor årsagen opstod. Det følgende er undtagelser fra denne retningslinie:

I de under 13:4a-b nævnte situationer skal frikastet tages fra det sted, hvor bolden befandt sig på afbrydelsestidspunktet.

Hvis en dommer eller en teknisk delegeret (fra IHF eller et kontinentalt/nationalt forbund) afbryder spillet på grund af en regelovertrædelse af en spiller eller holdofficial fra det forsvarende hold, og dette giver anledning til en mundtlig irettesættelse eller personlig straf, bør frikastet tages fra det sted, hvor bolden befandt sig, da spillet blev afbrudt, hvis dette er en gunstigere placering end den, hvor overtrædelsen fandt sted.

Den samme undtagelse som i det foregående afsnit gælder, hvis tidtageren afbryder spillet på grund af en fejlagtig udskiftning eller en forkert indtræden efter reglerne 4:3, 4:4, 4:6, 4:13 og 4:14.

Som nævnt i regel 7:10 skal frikast dømt for passivt spil tages fra det sted, hvor bolden befandt sig, da spillet blev afbrudt.

Til trods for de grundlæggende principper og fremgangsmåder, der er angivet i de foregående afsnit, kan et frikast aldrig tages indenfor det kastende holds eget målfelt. I alle situationer, hvor stedet for den angivne udførelse er indenfor målfeltet, skal frikastudførelsen flyttes til det nærmeste sted umiddelbart uden for målfeltet.

Hvis det korrekte sted for et frikast er nærmere end 1 m fra det forsvarende holds målfeltlinie, skal kastet tages fra et sted, der er mindst 1 m fra målfeltlinien.

13:9 Når den spiller fra det hold, som tilkendtes frikastet, står korrekt placeret for frikastudførelsen med bolden i hånden, må han ikke lægge den ned på underlaget og samle den op igen eller slå den i underlaget og gribe den igen (13:1a).

## Regel 14 Straffekast

### Straffekastafgørelsen

14:1 Der skal dømmes straffekast, når:

- a) en oplagt målchance overalt på banen berøves af en spiller eller en holdofficial fra modstanderholdet;
- b) der lyder et fløjtesignal udført af en tilskuer e.l. på et tidspunkt, hvor der foreligger en oplagt målchance;
- c) en oplagt målchance berøves ved indgreb af nogen, der ikke deltager i spillet (undtagen hvis regel 9:1's kommentar er gældende).

En nærmere forklaring af "en oplagt målchance" findes i fortolkning 7.

14:2 Hvis den angribende spiller fortsat har fuld kontrol over bold og legeme uanset en overtrædelse som nævnt i 14:1a, er der ingen grund til at dømme straffekast, selv om spilleren efterfølgende ikke formår at udnytte muligheden.

Når der er en åbenlys mulighed for at dømme straffekast, bør dommerne alligevel altid afholde sig fra at skride ind øjeblikkeligt, før de klart kan afgøre om en straffekastkendelse er absolut berettiget og nødvendig. Hvis det lykkes for den angribende spiller at score et mål, trods det ulovlige indgreb fra forsvarsspilleren, er der ingen grund til at dømme straffekast. Hvis det bliver åbenbart, at spilleren modsat har mistet kontrol over bold eller legeme p.g.a. forseelsen, så den oplagte målchance ikke længere eksisterer, skal der dømmes straffekast.

14:3 Når der dømmes straffekast, skal dommerne give time-out (2.14b).

14:4 Et mål scoret på straffekast skal belønnes med to points (9:3).

### Straffekastudførelse

14:5 Et straffekast skal udføres midt for målet foran målfeltlinien som et skud på mål inden for 3 sekunder efter banedommerens fløjt (13:1a).

14:6 Den spiller, der udfører et straffekast, må ikke betræde eller overtræde målfeltlinien, før bolden har forladt hans hånd (13:1a).

14:7 Hverken kasteren eller en medspiller må berøre bolden igen efter udførelse af et straffekast, før den har berørt en modspiller eller målrammen (13:1a).

14:8 Når et straffekast er under udførelse, skal målvogteren og kasterens øvrige modspillere forblive 1 m fra kasteren, indtil bolden har forladt kasterens hånd. Hvis de ikke gør det, vil straffekastet blive taget om, hvis det ikke resulterer i et mål.

14:9 Det er ikke tilladt at skifte målvogter, efter at kasteren er parat til at tage kastet og står i den korrekte position med bolden i hånden. Ethvert forsøg på at gennemføre en udskiftning i denne situation skal straffes som usportslig optræden (8:4, 16:1d og 16:2c).

## **Regel 15 Almindelige regler for kastenes udførelse (dommerkast, indkast, målkast, frikast og straffekast)**

15:1 Bolden skal befinde sig i kasterens hånd, før et kast udføres.

Alle spillere skal befinde sig i de positioner, som er beskrevet for det pågældende kast. Spillerne skal indtage deres korrekte placeringer, indtil bolden har forladt kasterens hånd.

En ukorrekt udgangsposition skal korrigeres (se dog 15:7).

15:2 Med undtagelse af et målkast skal kasteren konstant have en del af sin fod i kontakt med underlaget, medens kastet udføres (13:1a). Den anden fod kan gentagne gange frit løftes og sættes tilbage.

15:3 Dommeren skal fløjte for spillets genoptagelse:

- a) altid i forbindelse med et straffekast;
- b) i tilfælde af et indkast, målkast eller frikast:
  - for en genoptagelse af spillet efter en time-out;
  - for en genoptagelse af spillet med et frikast efter regel 13:4;
  - når der har været en forsinkelse i udførelsen af et kast;
  - efter en korrigerende af spillerplaceringer;
  - efter en mundtlig henstilling.

Efter dommerens fløjt skal kasteren sætte bolden i spil inden for 3 sekunder (13:1a).

15:4 Et kast betragtes som udført, når bolden har forladt kasterens hånd (se dog 12:2).

Bolden må ikke rækkes til eller berøres af kasterens medspiller, medens kastet tages (13:1a).

15:5 Kasteren må ikke berøre bolden igen, før den har berørt en anden spiller eller målrammen.

15:6 Der kan scores mål direkte på alle kast med undtagelse af et dommerkast og et målkast, hvor et selvmål ikke er muligt (12:2).

15:7 Ukorrekte placeringer fra de forsvarende spilleres side i forbindelse med udførelsen af indkast eller frikast skal ikke korrigeres af dommerne, hvis de angribende spillere har fordel ved at tage kastet øjeblikkeligt. Hvis der ingen fordel er derved, skal de fejlagtige placeringer korrigeres (15:3b).

Hvis dommeren giver signal for udførelsen af et kast, selv om de forsvarende spillere har indtaget ukorrekte placeringer, har disse spillere fuld ret til at gribe ind i spillet.

En spiller skal udvises, hvis han forsinkes eller griber ind i udførelsen af modstandernes kast ved at stå for tæt eller begår andre overtrædelser (16:2e).

## Regel 16 Personlige straffe

### Udvisning

- 16:1 En udvisning **kan** gives ved:
- regelovertrædelser i forholdet til en modspiller eller andre overtrædelser (5:5 og 8:2), som ikke falder ind under progressiv bestrafning i regel 8:3;
  - overtrædelser i forholdet til modspillerne, der skal straffes progressivt (8:3);
  - overtrædelser, når modstanderne udfører et i regel 15 nævnt kast (15:7);
  - usportslig optræden af en spiller eller en holdofficial (8:4).
- 16:2 En udvisning **skal** gives ved:
- en fejlagtig udskiftning eller en ulovlig indtræden på banen (4:13, 4:14);
  - gentagne regelovertrædelser i forhold til modspillerne, som skal straffes progressivt (8:3);
  - gentagen usportslig optræden af en spiller på eller uden for banen (8:4);
  - at undlade at tage eller lægge bolden ned, når en frikastafgørelse dømmes mod det boldbesiddende hold (13:5).
  - gentagne regelovertrædelser, når modstanderne udfører et kast som nævnt i regel 15 (15:7).
  - som en konsekvens af en diskvalifikation af en spiller eller holdofficial under spilletiden (16:8, 2. afsnit).
- 16:3 Dommeren skal tydeligt tilkendegive udvisningen til den spiller, som har forset sig, samt til dommerbordet med det foreskrevne dommertegn (dommertegn 12).
- 16:4 Den udviste spiller må ikke deltage i kampen under sin udvisning, og holdet må ikke erstatte ham på banen.

Udvisningen begynder, når spillet igen sættes i gang med et dommerfløjt.

Den udviste spiller kan erstattes eller har lov til at indtræde på banen igen, så snart det andet hold er kommet i boldbesiddelse.

- 16:5 Den anden udvisning til samme spiller er ensbetydende med en diskvalifikation.

Principielt er en diskvalifikation affødt af to udvisninger kun gældende for den resterende spilletid (regel 16, kommentar 2) og den skal opfattes som en dommerafgørelse på grundlag af facts (sådanne diskvalifikationer skal ikke beskrives i kamrapporten).

### Diskvalifikationer

- 16:6 En diskvalifikation **skal** gives:
- Hvis en ikke-deltageberettiget spiller indtræder på banen (4:4);
  - For det andet (eller yderligere) tilfælde af usportslig optræden af enhver af holdets spillere eller holdofficials (8:4);

- c) For regelovertrædelser mod modspillerne, der indebærer fare for deres helbred (8:5);
- d) For regelovertrædelser mod en modspiller begået af en målvogter, der forlader sit mål under en "Solo mod målvogteren", og som bringer modspillerens helbred i fare (8:5: Handlinger som klart er rettet mod modspillerens legeme og ikke har til formål at spille bolden).
- e) For grov usportslig optræden af en spiller eller holdofficial på eller uden for banen (8.6);
- f) For en spillers håndgribeligheder uden for spilletiden, f.eks. før kampen eller under en pause (8:7, 16:1b, d);
- g) For en holdofficials håndgribeligheder (8:7);
- h) På grund af den anden udvisning af den samme spiller (16:5);
- i) For gentagen usportslig optræden af en spiller eller holdofficial under en pause (16:16d).

16:7 Efter at have dømt time-out skal dommerne tydeligt tilkendegive diskvalifikationen til den skyldige spiller eller holdofficial og til dommerbordet ved at holde et rødt kort i vejret. (Dommertegn 13; det "røde kort" bør måle ca. 9x12 cm.

16:8 En diskvalifikation af en spiller eller en holdofficial gælder altid for resten af kampen. Spilleren eller den pågældende holdofficial skal forlade banen og udskiftningsområdet øjeblikkeligt, hvorefter den diskvalificerede ikke må have nogen form for kontakt med holdet.

En diskvalifikation af en spiller eller en holdofficial reducerer altid antallet af spillere eller officials, som er til rådighed for holdet (undtagen som i 16:16b).

Holdet har alligevel ret til igen at forøge antallet af spillere på banen efter et skifte af boldbesiddelsen mellem holdene.

16:9 Med undtagelse af en diskvalifikation for den anden udvisning (16:6h) skal sådanne indberettes til den ansvarlige turneringsledelse af dommerne.

16:10 Hvis en målvogter eller en markspiller under en "Solo mod målvogteren" straffes p.g.a. usportslig eller grov usportslig optræden, skal den pågældende diskvalificeres.

## **Bortvisning**

16:11 En bortvisning **skal** gives:

Når en spiller gør sig skyldig i håndgribeligheder (som beskrevet i regel 8:7) i spilletiden på eller uden for banen.

16:12 Efter at have dømt time-out skal dommerne tydeligt tilkendegive bortvisningen til den skyldige spiller og dommerbordet ved det foreskrevne dommertegn, dvs. dommeren krydser sine arme over hovedet (dommertegn 14).

16:13 En bortvisning gælder altid for den resterende spilletid, og holdet må fortsætte med en spiller mindre på banen.

Den bortviste spiller må ikke erstattes og skal øjeblikkeligt forlade både banen og udskiftningsområdet, hvorefter spilleren ikke må have nogen form for kontakt med sit hold.

16:14 En bortvisning skal fremgå af kamprapporten fra dommerne til den ansvarlige turneringsledelse (17:12).

### **Mere end én overtrædelse i samme situation**

16:15 Hvis en spiller eller holdofficial gør sig skyldig i mere end én overtrædelse samtidigt eller i direkte rækkefølge, før spillet er genoptaget, og disse overtrædelser betyder forskellige straffe, skal den mest vidtgående af disse principielt være gældende. Dette er altid tilfældet, hvis en af dem er for håndgribeligheder.

### **Overtrædelser uden for spilletiden**

16:16 Usportslig optræden, grov usportslig optræden eller håndgribeligheder, der foregår på spillestedet, fra en spillers eller en holdofficials side, men uden for spilletiden, skal straffes som følger:

Før kampen:

- a) Der skal gives en mundtlig henstilling i tilfælde af usportslig optræden (16:1d);
- b) Der skal gives en diskvalifikation i tilfælde af grov usportslig optræden eller håndgribeligheder, men holdet tillades at begynde med otte spillere og fire officials.

Under en pause:

- c) Der skal gives en mundtlig henstilling i tilfælde af usportslig optræden;
- d) Der skal gives en diskvalifikation i tilfælde af grov usportslig optræden eller håndgribeligheder (16:6).

Efter en diskvalifikation under en pause kan holdet fortsætte med det samme antal spillere på banen, som umiddelbart før pausen.

Efter kampen:

- e) skriftlig indberetning til turneringsledelsen.

- **Kommentar 1: Spilletiden**

Situationerne i reglerne 16:1, 16:2, 16:6 og 16:11 vil normalt have indflydelse på de forseelser, der falder inden for spilletiden.

Spilletiden dækker i denne forbindelse også time-outs, "Golden goal" og "Solo mod målvogteren"-runden, men ikke pauserne.

*Undtagelser og fortolkninger.*

- a) Ved 2. halvlegs begyndelse, under "Golden goal" og "Solo mod målvogteren" kan udviste spillere erstattes eller tillades at vende tilbage til banen.
- b) En forsvarsspillers udvisning i forbindelse med en straffekastdom:
  - Hvis det angribende hold scorer et mål, må den udviste spiller frit udskiftes eller har selv tilladelse til at vende tilbage til spillepladsen efter et målkast
  - Hvis der ikke er scoret noget mål, skal den udviste spiller eller hans udskiftningsspiller afvente det næste skifte af boldbesiddelse, før det er ham tilladt at vende tilbage til banen.
- c) Hvis der forekommer en udsat udvisning i en fordelssituation:
  - Udvisningen begynder i det øjeblik straffen er givet, dvs. så snart fordelssituationen er afsluttet, og den efterfølgende afgørelse er blevet truffet.

- **Kommentar 2**

"Gældende indtil kampens afslutning (16:5) indbefatter også en "Golden goal"-runde og en "Solo mod målvogteren"-runde.

**Regel 17 Dommerne**

- 17:1 To dommere med samme myndighed skal lede hver kamp. De assisteres af en tidtager og en sekretær.
- 17:2 Dommerne overvåger spillernes væremåde fra det øjeblik, de ankommer til spillestedet og gælder til de igen forlader det.
- 17:3 Dommerne er ansvarlige for kontrol af banen, mål, målrammer og net samt boldene før kampen går i gang; de afgør også hvilke bolde, der skal benyttes (reglerne 1 og 3:1).
- Dommerne fastslår også tilstedeværelsen af begge hold i egnede spilledragter. De kontrollerer også kamprapporten og spillernes udstyr. De sikrer sig, at antallet af spillere og officials i udskiftningsområdet er inden for grænserne, og de fastslår tilstedeværelsen og identiteten af den "ansvarlige holdofficial" for hvert hold. Alle uoverensstemmelser skal korrigeres (4:2-3 og 4:8-11).
- 17:4 Lodtrækningen gennemføres af den ene dommer i overværelse af den anden dommer og begge holds anførere (2:1).
- 17:5 Ved kampens begyndelse stiller den ene dommer sig uden for sidelinien modsat dommerbordet. Det officielle kampurs startes på hans fløjtesignal (2:5). Den anden dommer stiller sig midt på banen. Efter igangsætningsfløjtet sætter han kampen i gang med et dommerkast (se regel 10).
- Dommerne skal med passende mellemrum skifte banehalvdel med hinanden.
- 17:6 Dommerne skal placere sig på en måde, så de kan overvåge begge holds udskiftningsområder (17:11, 18:1).
- 17:7 Principielt skal hele kampen ledes af det samme dommerpar.

Det er deres ansvar at sikre, at kampen spilles i overensstemmelse med reglerne, og de skal straffe alle overtrædelser (se dog reglerne 13:2 og 14:2).

Hvis en af dommerne bliver ude af stand til at afslutte kampen, må den anden dommer fortsætte alene (Ved IHF- og kontinentale begivenheder behandles denne situation i overensstemmelse med de der gældende bestemmelser).

- 17:8 Hvis begge dommere fløjter for en regelovertrædelse og er enige om hvilket hold, der skal straffes, men har forskellig opfattelse af straffens strengthed, skal den strengeste af de to straffe være gældende.
- 17:9 a) Hvis de to dommere har forskellig opfattelse af tildeling af points, efter at et hold har scoret et mål, skal en fælles afgørelse være gældende (se kommentar).
- b) Hvis begge dommere fløjter for en regelovertrædelse, eller bolden har forladt banen, og de to dommere har forskellig opfattelse af hvilket hold, der skal have bolden, vil en fælles afgørelse være gældende (se kommentar).

En time-out er obligatorisk. Efter drøftelsen giver dommerne et klart dommertegn, og spillet genoptages efter dommerfløjt (2:8, 15:3b).

#### *Kommentar*

Dommerne når frem til en fælles afgørelse efter en kort drøftelse med hinanden. Hvis de ikke når en fælles afgørelse, vil banedommerens opfattelse være gældende.

- 17:10 Begge dommere følger og kontrollerer målregnskabet, spilletiden og slutresultatet af kampen. De er ansvarlige for kontrol af spilletiden. Hvis der er nogen tvivl med nøjagtigheden af tidtagningen, skal dommerne nå en fælles afgørelse (se også 17:9 kommentar).
- 17:11 Dommerne kontrollerer med bistand fra tidtager og sekretær udskiftningsspillernes ind- og udtræden af banen (17:6, 18:1).
- 17:12 Dommerne er ansvarlige for efter kampen at sikre sig, at kamprapporten er afsluttet på korrekt måde.
- Bortvisninger (16:14) og diskvalifikationer efter regel 16:8 skal fremgå af kamprapporten.
- 17:13 Dommernes afgørelser truffet på baggrund af deres iagttagelser eller skøn er endelige.
- Protester kan kun nedlægges mod afgørelser, der ikke er i overensstemmelse med spillereglerne.
- Under kampen må kun den pågældende "ansvarlige holdofficial" henvende sig til dommerne.
- 17:14 Dommerne har ret til midlertidigt eller endeligt at afbryde en kamp. Enhver mulig bestræbelse for at fortsætte kampen skal gøres, før der tages en afgørelse om at afbryde den endeligt.

## Regel 18 Tidtageren og sekretæren

18:1 Principielt kontrollerer tidtageren spilletiden og time-outs.

Kun tidtageren bør almindeligvis afbryde spillet, og kun når det viser sig nødvendigt.

Samtidigt har tidtageren hovedansvaret for at fastholde den øjeblikkelige stilling, holdopstillingerne, kamprapporten, indskrivning af spillere, som ankommer efter kampens begyndelse, og indtræden af spillere, der ikke har ret til at deltage.

Andre opgaver som kontrol af antallet af spillere og officials i udskiftningsområdet anses for at være fællesopgaver.

Begge hjælper dommerne med at kontrollere udskiftningerne (17:6, 17:11).

Se også fortolkning 8 angående passende fremgangsmåder for indgreb af tidtageren og sekretæren under udøvelse af deres ansvarsområder som nævnt overfor.

### *Kommentar*

I forbindelse med verdensmesterskaber, kontinentale og nationale mesterskaber kan fordelingen foregå på anden måde.

18:2 Hvis der ikke er noget offentligt kampur til rådighed, skal tidtageren holde begge holds ansvarlige holdofficial underrettet om, hvor meget spilletid, der er spillet, eller hvor meget, der er tilbage, især efter afsluttede time-outs.

Hvis der ikke er noget offentligt kampur med automatisk signal til rådighed, overtager tidtageren ansvaret for at give slutsignal for halvleg og afslutning af kampen (se regel 2:9, kommentar).

Når en spiller udvises, bekræfter tidtageren dette til spilleren og dommerne ved at holde et kort op. Dette kort skal vise "1" for spillerens første udvisning og "2" for den anden udvisning.

## Dommertegnene

1. Banedommeren skal efter en målscore (regel 9, 14:4, fortolkning 1) med en eller to fingre vise, om den skal godskrives med et eller to points. Når der gives to points udfører måldommeren derudover samtidigt et vandret 180°-sving med armen.
2. Dommertegn 12: Dommeren viser regelovertrædelsen, udpeger og peger på den spiller, der har forset sig.

En bøjet, lodret arm, der på overarmen gribes af den anden arms hånd, betyder en udvisning.

3. Dommeren benytter et rødt kort til at vise en direkte diskvalifikation.
4. Diskvalifikationer skal tydeligt bekræftes af sekretæren ved at denne viser et højt løftet rødt kort.
5. Når der dømmes et frikast eller et indkast, skal dommerne straks vise retningen af det kast, der skal følge (dommertegn 7 eller 9).

Det dertil svarende obligatoriske, anvendelige dommertegn bør derefter gives for at vise enhver personlig straf (dommertegn 12-14).

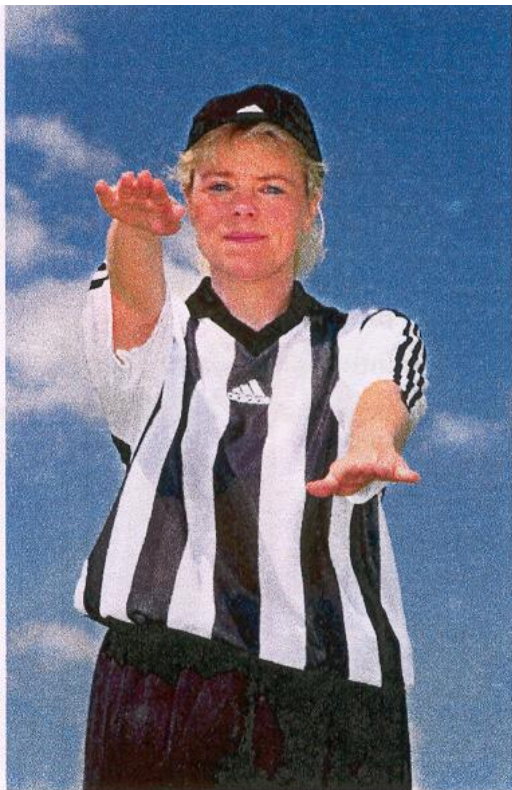
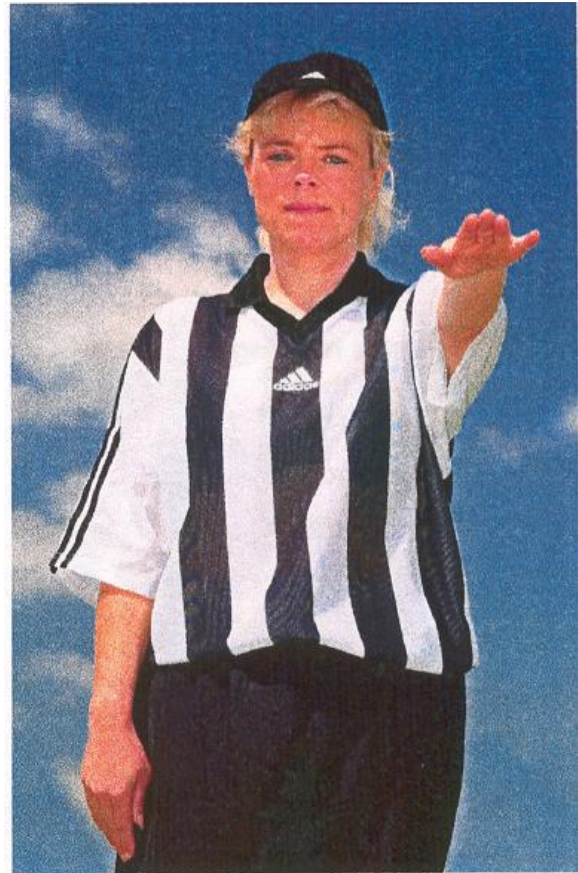
Hvis det vurderes, at det vil være nyttigt at forklare årsagen til en frikast- eller en straffekastafgørelse, kan det anvendelige af dommertegnene 1-6 gives af informative grunde

6. Det er et krav, at dommertegnene 11, 15 og 16 anvendes i de situationer, hvor de er gældende.
7. Dommertegnene 8, 10 og 17 benyttes, når dommerne finder det nødvendigt.

**Dommertegnenes betydning**

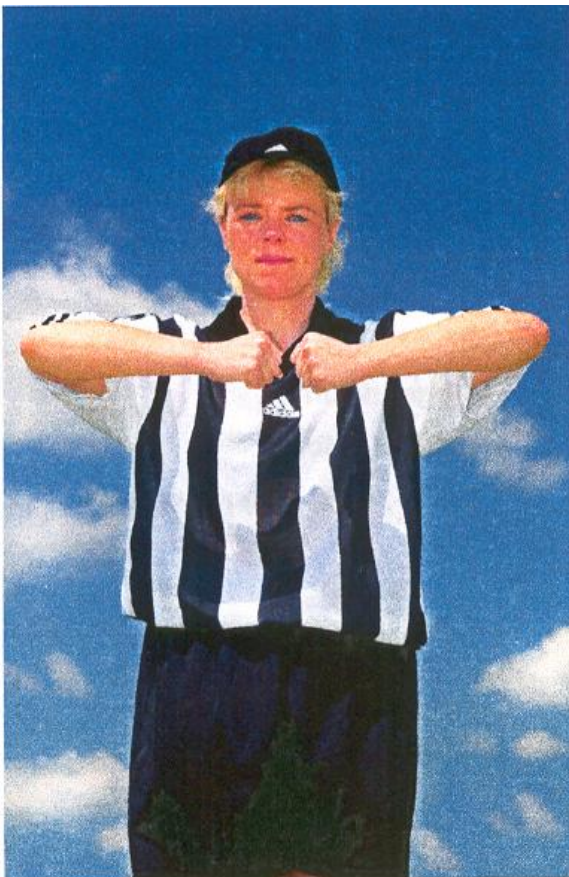
1. Betræden af målfeltet
2. Driblefejl
3. Skridt- eller tidfejl
4. Omklamring, fastholdelse eller skub
5. Slag
6. Angrebsfejl
7. Indkast med retningsangivelse
8. Målkast
9. Frikast med retningsangivelse
10. Overhold afstanden på 1m
- 11.1 Pointvurdering - 1 point
- 11.2 Pointvurdering - 2 points
12. Udvisning
13. Diskvalifikation
14. Bortvisning
15. Afbrydelse af spilletiden = Time-out
16. Tilladelse for to deltageberettigede personer til at betræde banen under en time-out.
17. Varskoteegn for passivt spil

1.  
Betræden af målfelt



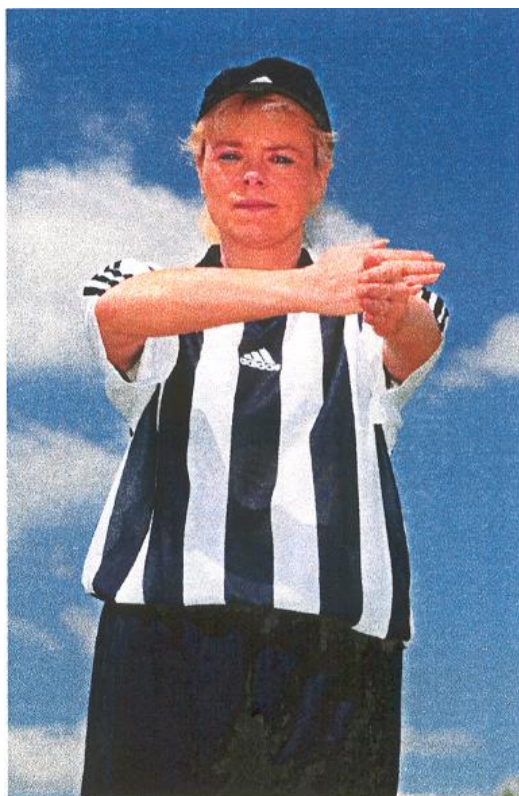
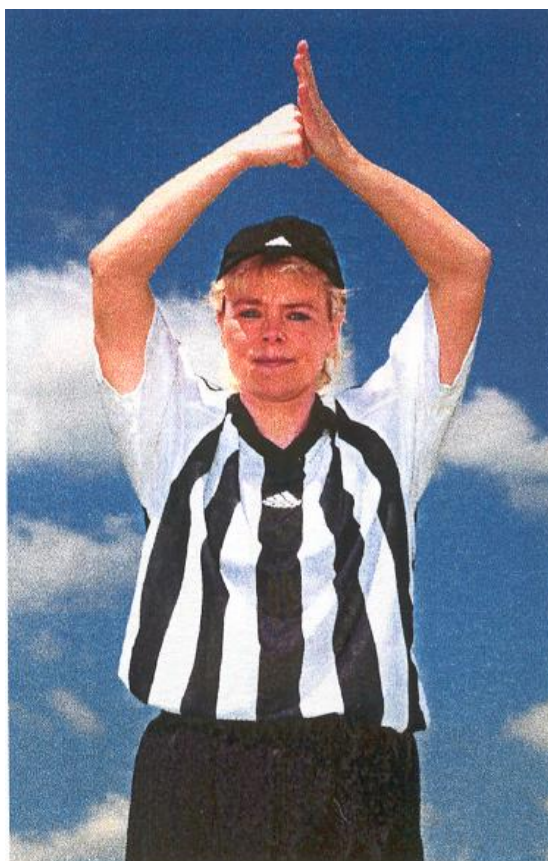
2.  
Dribblefejl

3.  
Skridt- eller tidfejl



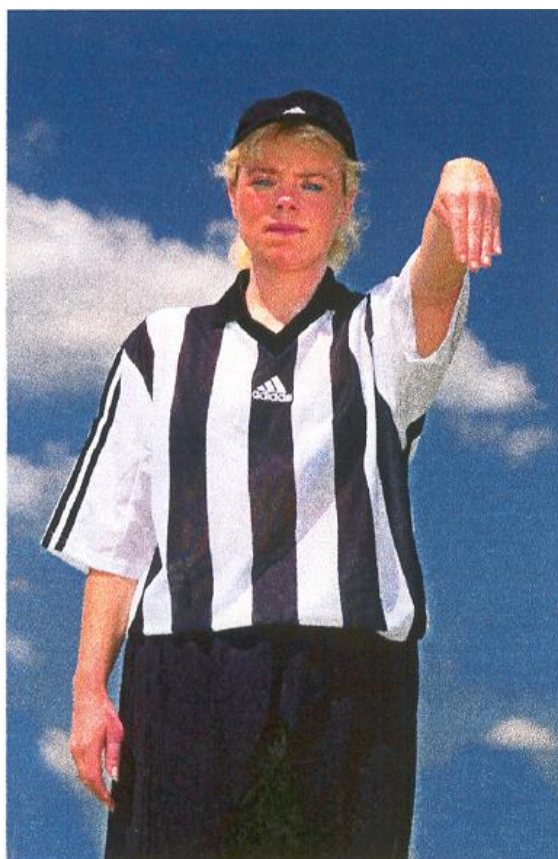
4.  
Omklamring, fastholdelse eller skub

5.  
Slag



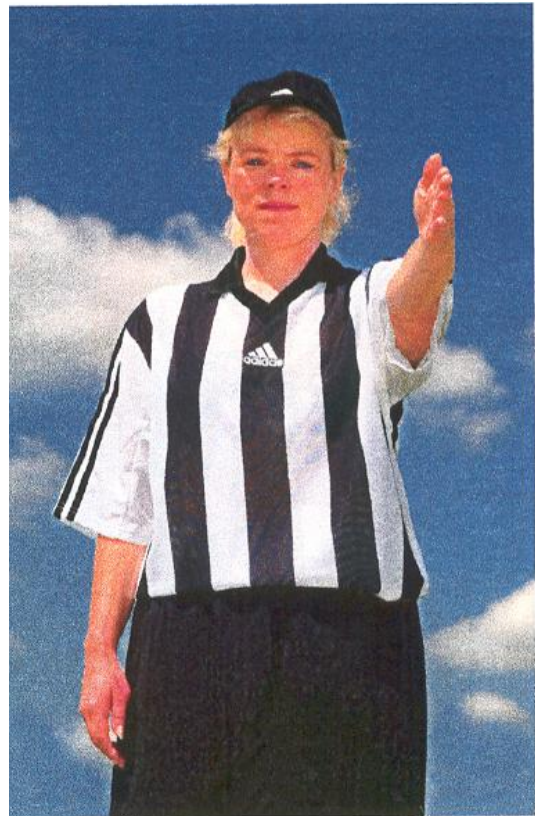
6.  
Angrebsfejl

7.  
Indkast med retningsangivelse



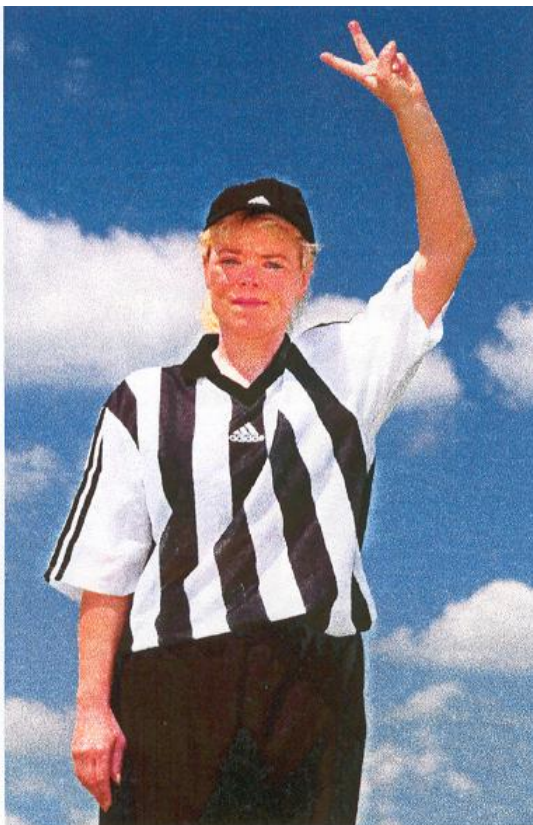
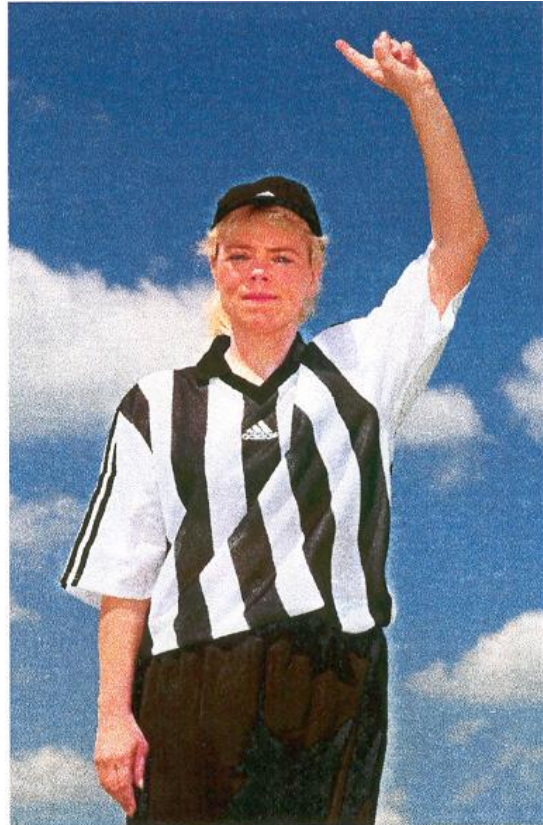
8.  
Målkast

9.  
Frikast med retningsangivelse



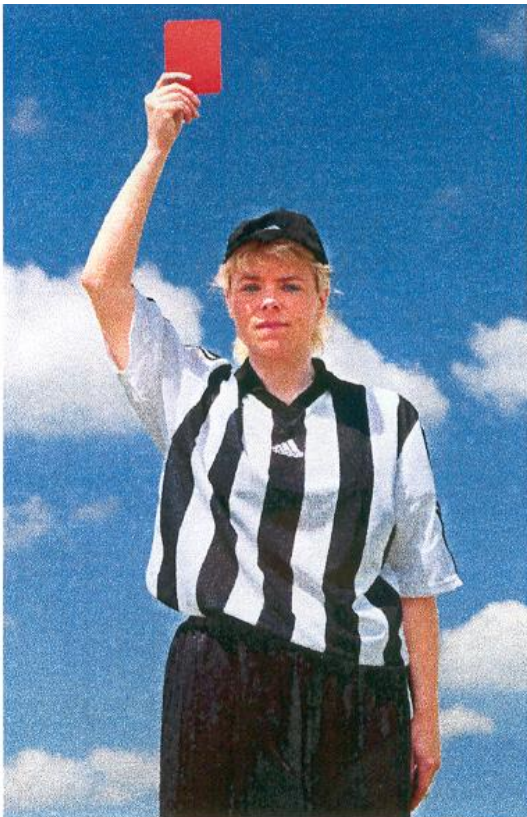
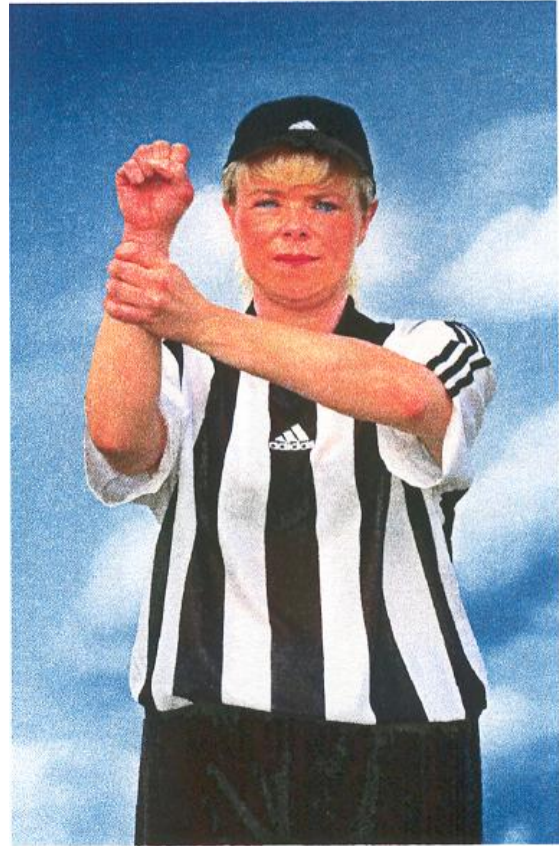
10.  
Overhold afstand på 1 m

11.1.  
Pointvurdering – 1 point



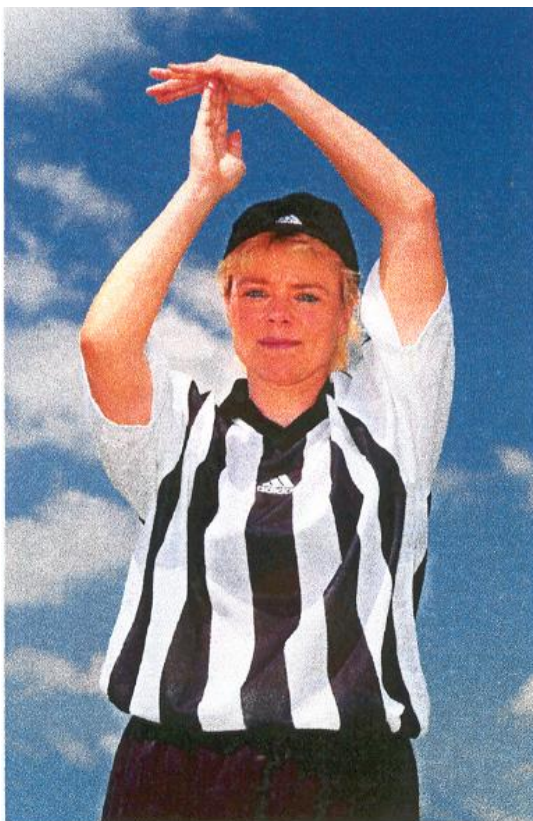
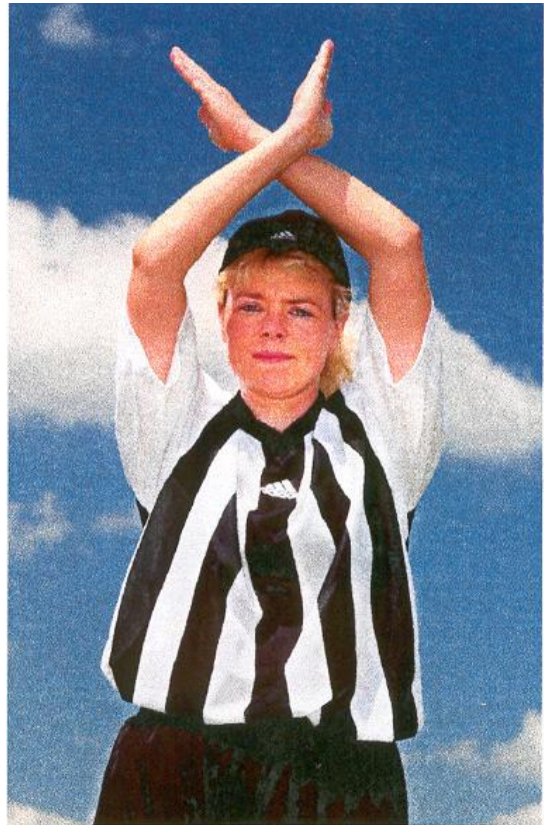
11.2.  
Pointvurdering – 2 points

12.  
Udvisning



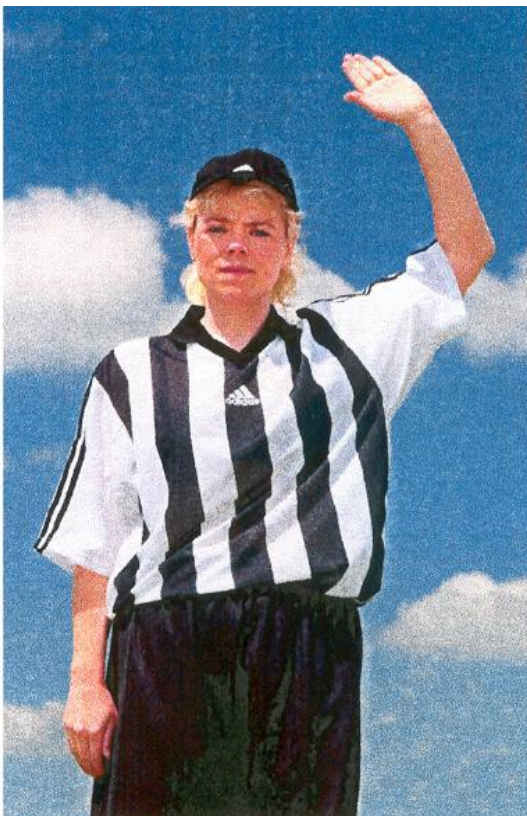
13.  
Diskvalifikation

14.  
Bortvisning



15.  
Afbrydelse af spilletiden (Time-out)

16.  
Tilladelse for to berettigede personer til at betræde banen under en time-out



17.  
Varskoteqn for passivt spil

Dansk Håndbold Forbund



**Fortolkninger**  
af  
**spillereglerne**  
for  
**Strandhåndbold**

<b>Indhold:</b>	<b>Side</b>
1. Godskrivning af points.....	49
2. Usædvanlige omstændigheder.....	49
3. Frikastudførelse efter slutsignal (2:10-12) .....	49
4. Passivt spil (7:10-11).....	50
5. Usportslig optræden (8:4, 16:1d).....	52
6. Grov usportslig optræden (8:6, 16:6e).....	52
7. Definition af "en oplagt målchance" (14:1).....	52
8. Afbrydelse fra tidtagerens side (18:1).....	53
9. "Solo mod målvogteren" og kontraangreb .....	53

## 1. Godskrivning af points (regel 9)

### Også i nedennævnte målscoreingssituationer godskrives der to points

- Et mål scoret på "vip" (9:2).

#### *Kommentar*

Såvel spillet Strandhåndbolds idé som dens grundlæggende tanker må respekteres.

En del af fortryllelsen ligger deri, at der er mulighed for kreative og spektakulære mål, som belønnes med to points.

Et mål er spektakulært, hvis det er af høj teknisk standard, og det afgjort ikke er et "et-point-mål", som bare bygger på almindelig teknisk kunnen.

En bemærkelsesværdig og dramatisk afslutning kan medføre et kreativt mål.

**Bemærkning:** Hvis sådanne mål klart sigter på at "latterliggøre" modspillerne, skal det vurderes som usportslig optræden og må aldrig vurderes som et "to-points-mål" (fair play).

## 2. Usædvanlige omstændigheder

Når ydre omstændigheder (vinden, solens stilling osv.) taler for det, kan dommerne beslutte kun at benytte det ene af målene til "Solo mod målvogteren"-forlængelsen (en spiller alene mod målvogteren).

## 3. Frikastudførelse efter slutsignal (2:10-12)

I adskillige tilfælde har det hold, som har mulighed for at udføre et frikast efter spilletidens ophør, ingen interesse i at forsøge at score et mål, enten p.g.a. at kampens resultat allerede foreligger, eller fordi frikastet skal udføres fra et sted, som er fjernt fra modstandernes mål. Selv om spillereglerne indholdsmæssigt forlanger, at frikastet skal udføres, bør dommerne udvise god spilforståelse og opfatte frikastet for udført, hvis en spiller i nogenlunde den korrekte position simpelthen lader bolden falde mod underlaget eller rækker den hen til en af dommerne.

I de tilfælde, hvor det er indlysende, at holdet ønsker at forsøge at score et mål, skal dommerne prøve på at finde balancen mellem at tillade denne mulighed (selv om den er meget lille) og samtidig sikre sig, at situationen ikke udarter sig i tidsspilde og frustrerende komediespil. Det betyder, at dommerne bør få spillerne til at indtage de korrekte placeringer kontant og hurtigt, således af frikastet kan blive udført uden forsinkelse.

Det kastende holds spillere skal formanest og vejledes således, at kun en spiller fatter og berører bolden. Hvis nogle spillere ønsker at forlade banen for at blive udskiftet, må de gøre det under eget ansvar. Dommerne har ingen forpligtelse til at udsætte deres igangsætningsfløjt til udskiftningsspillerne har indtaget deres pladser.

Dommerne skal også være særdeles årvågne for overtrædelser fra begge holds side, der bør straffes. Vedvarende overgreb fra forsvarers side skal straffes (15:7, 16:1c, 16:2f). Også det angribende holds spillere overtræder ofte reglerne under kastet. Det er særdeles vigtigt ikke at godkende noget mål, som er scoret ulovligt.

#### 4. Passivt spil (7:10-12)

##### Almindelige retningslinier

Anvendelse af reglerne vedrørende passivt spil har til formål at undgå uønskede spillemetoder og forsætlig forsinkelse af spillet. Dette indebærer, at dommerne under hele kampen skal vurdere og bedømme passive metoder på en konsekvent måde.

Den passive spillemetode kan opstå i alle faser under et holds angreb, dvs. når bolden spilles op ad banen, under en opbygningsfase eller under en afslutningsfase.

Den passive spillemetode kan benyttes relativt ofte i følgende i følgende situationer:

- et hold fører beskedent mod slutningen af kampen;
- et hold har en spiller udvist;
- et holds overlegenhed, især i forsvarsspillet.

##### 1) Når udskiftningerne gennemføres langsomt eller når bolden spilles langsomt op ad banen

De typiske kendetegn er:

- Spillerne står omkring midten af banen og afventer, at udskiftningerne fuldføres;
- En spiller står på stedet og enhåndsdribler;
- bolden spilles tilbage på eget holds banehalvdel, selv om modstanderholdet ikke presser;
- forsinker udførelsen af et målkast eller andre kast.

##### 2) I forbindelse med sene udskiftninger efter at opbygningsfasen allerede er påbegyndt

De typiske kendetegn er:

- alle spillere har allerede indtaget deres angrebspositioner;
- holdet indleder opbygningsfasen med et forudgående kaste- og gribespil;
- først på dette tidspunkt foretager holdet en udskiftning;

**Bemærk:** Et hold, som har foretaget et hurtigt modangreb fra dets egen banehalvdel, men er mislykkedes i forsøget på at opnå en umiddelbar scoring mulighed, skal have mulighed for at foretage en hurtig udskiftning på dette tidspunkt.

##### 3) Under en overdreven lang opbygningsfase

Principielt skal et hold altid tillades en opbygningsfase med et forberedende spil, før det kan forventes at indlede en målrettet angrebssituation.

Typiske kendetegn på en overdreven lang opbygningsfase er:

- holdets angreb fører ikke til nogen målrettet angrebshandling;

**Bemærk:** "En målrettet angrebshandling" forekommer især, når det angribende hold benytter taktiske metoder til at bevæge sig på en sådan måde, at de opnår en pladsmæssig fordel overfor modstanderne eller når de øger angrebshastigheden i forhold til opbygningsfasen.

- spillerne modtager gentagne gange bolden, medens de står stille eller bevæger sig bort fra målet;
- stillestående, gentagne enhåndsdriblinger;
- når spilleren ansigt til ansigt til en modspiller forhastet drejer sig bort og afventer dommerens afbrydelse af spillet eller ikke opnår nogen rumlig fordel over for modspilleren;
- aktive forsvarsmetoder: Aktive forsvarshandlinger, der forhindrer angriberne i at forøge hastigheden, fordi forsvarsspillerne blokerer for de tilsigtede bold- og løbebaner;
- det angribende hold opnår ingen synlig forøgelse af hastigheden fra opbygningsfasen til afslutningsfasen.

#### 4. Efter varskotegnet er vist

Efter at have vist varskotegnet bør dommerne tillade en opbygningsfase på mindst 5 sekunder. (Dommerne bør anerkende og tillade, at yngre spillere og hold på lavere niveau har lov til at behøve mere tid). Hvis der efter denne opbygningsfase ikke sker er nogen forøgelse i hastighed, og ingen målrettede angrebshandlinger kan iagttages, skal dommerne konkludere, at det boldbesiddende hold gør sig skyldig i passivt spil.

**Bemærk:** Dommerne skal være omhyggelige med ikke at fløjte for passivt spil netop i det øjeblik, hvor det angribende hold forsøger at skyde eller gennemfører en bevægelse mod modstandernes mål.

#### Hvordan varskotegnet bør vises

Hvis en dommer (enten banedommeren eller måldommeren) iagttager, at passivt spil er forestående, skal han løfte sin ene arm i vejret (dommertegn 17) og holde den oppe indtil den næste afbrydelse af spillet for at vise deres skøn om, at det boldbesiddende hold ikke forsøger at opnå en scoringsmulighed. Den anden dommer bør også vise varskotegnet. Dommerne bør vise tegnet med den arm, som er tættest på det nærmeste udskiftningsområde.

Hvis det boldbesiddende hold ikke gør noget synligt forsøg på at komme i en position, der kan føre til et skud på mål, skal en af dommerne fløjte for passivt spil og dømme frikast til modstanderne.

Under et angreb (som begynder, når et hold er kommet i boldbesiddelse og slutter, når der enten scores et mål, eller holdet mister boldbesiddelsen) bør varskotegnet kun vises en enkelt gang.

Men ved den første afbrydelse af spillet, efter at varskotegnet er blevet vist, bør dommerne kort vise varskotegnet igen som en påmindelse, før spillet genoptages.

Hvis det angribende hold var i færd med at anmode om en team time-out, efter at varskotegnet var blevet vist, bør det vises igen, når spillet genoptages efter afslutningen af team time-out'en, for at understrege, at det stadig er gældende.

## 5. Usportslig optræden (8.4, 16:1d, 16:6b)

Eksempler på usportslig optræden:

- a) tilråb til en spiller, som er i færd med at kaste et straffekast;
- b) sparke bolden bort under en afbrydelse af spillet, så modspilleren ikke straks kan udføre det kast, som er blevet dømt;
- c) verbal hån af en mod- eller medspiller;
- d) en spiller eller en holdofficial der ikke vil frigive bolden, når den havner uden for sidelinien;
- e) forsinker udførelsen af et kast i h.t. regel 15;
- f) fastholder en modspiller ved at tage fat i hans spilletøj;
- g) en målvogter ikke frigiver bolden, når den er blevet tilkendt en modspiller;
- h) en markspiller gentagne gange blokerer skud med foden eller underbenet;
- i) forsvarsspillere gentagne gange indtræder i eget målfelt;
- j) en spiller, der (ukorrekt) prøver på at skabe det indtryk, at en modspiller forårsagede en forseelse.

## 6. Grov usportslig optræden (8:6, 16:6e)

Eksempler på grov usportslig optræden:

- a) fornærmende optræden (gennem tale, ansigtsudtryk, fagter eller kropskontakt) rettet mod en anden person (dommer, tidtager, sekretær, delegeret, holdofficial, spiller, tilskuer, osv.);
- b) kaste eller støde bolden bort efter en dommerafgørelse, hvis bolden går så langt bort, at handlingen ikke kun kan opfattes som blot værende usportslig optræden;
- c) en målvogter lægger en så passiv indstilling for dagen, når der er dømt straffekast til en modspiller, at dommeren må antage, at målvogteren ikke vil prøve på at redde skuddet;
- d) revanchere sig efter en forseelse mod sig selv (slår bagud i en reflekshandling).
- e) overlagt at kaste en bold på en modspiller under en afbrydelse i spillet, med mindre det gøres på en sådan måde, at det må betragtes som håndgribeligheder.

## 7. Definition af en "oplagt målchance" 14:1

En "oplagt målchance i henhold til regel 14:1a forefindes, når:

- (I) en spiller, som har bold og legeme under fuld kontrol ved modstandernes målfeltlinie, har mulighed for et skud på mål, uden at nogen modspiller har mulighed for at forhindre skuddet med tilladte midler;
- (II) en spiller, som har bold og legeme under fuld kontrol, løber (eller dribler) alene mod målvogteren under et modangreb, uden at nogen modspiller er foran ham og har mulighed for at standse modangrebet;
- (III) en spiller i en situation svarende til (I) og (II) overfor, med undtagelse af, at han endnu ikke er har opnået boldkontrol, men er parat til en øjeblikkelig modtagelse af bolden; dommerne skal være overbeviste om, at ingen modstander med lovlig midler vil være i stand til at forhindre modtagelse af bolden.

(IV) En målvogter har forladt sit målfelt, medens en modspiller med bold og legeme under kontrol har en oplagt og uhindret mulighed for at kaste bolden i det tomme mål (dette gælder også, selv om der befinder sig modspillere mellem den kastende spiller og målet, men dommerne må indregne disse spilleres mulighed for at gribe ind på lovlige måde).

## 8. Afbrydelse fra tidtagerens side (18:1)

Hvis tidtageren afbryder spillet p.g.a. en fejlagtig udskiftning eller en ulovlig indtræden på banen under reglerne 4:4, 4:6, 4:13 og 4:14, skal spillet genoptages med et frikast til modstanderne, normalt fra det sted hvor forseelsen blev begået. Hvis bolden på afbrydelsestidspunktet imidlertid befandt sig på et for modstanderne gunstigere sted, bør frikastet tages fra dette sted (se regel 13:8, 3. og 4. afsnit).

I tilfælde af sådanne overtrædelser skal tidtageren afbryde spillet øjeblikkeligt uden hensyntagen til de almindeligt gældende 'fordelsregler' i 13:2 og 14:2. Hvis en oplagt målchance går tabt p.g.a. en sådan afbrydelse, når den er forårsaget af en overtrædelse fra det forsvarende holds side, skal der dømmes straffekast i overensstemmelse med regel 14:1a.

I tilfælde af andre former for forseelser, som behøver at blive meddelt til dommerne, bør tidtageren som regel vente indtil den næste afbrydelse af spillet.

Hvis tidtageren ikke desto mindre afbryder spillet, kan sådanne afbrydelser aldrig medføre tab af boldbesiddelsen. Spillet genoptages med et frikast til det hold, som var i boldbesiddelse på afbrydelsestidspunktet. Hvis afbrydelsen imidlertid var forårsaget af en overtrædelse fra det forsvarende holds side, og dommerne vurderer, at den forhandlede afbrydelse betød tab af en oplagt målchance, skal der dømmes straffekast i overensstemmelse med regel 14:1b. Som hovedregel gælder, at overtrædelser, der observeres og meddeles af tidtager eller sekretær (undtagen som under reglerne 4:4, 4:6, 4:13 og 4:14) ikke kan medføre nogen personlig straf.

Bestemmelsen om at dømme straffekast i overensstemmelse med regel 14:1a, som nævnt i 2. afsnit ovenfor, gælder også, hvis en dommer eller en teknisk delegeret (fra IHF eller en kontinentalt hhv. et nationalt forbund) afbryder spillet for en forseelse, der medfører en mundtlig henstilling eller en straf til en spiller eller en official fra det forsvarende hold, når det boldbesiddende hold har en oplagt målchance.

## 9) "Solo mod målvogteren" eller hurtigt modangreb

Hvis en målvogter eller en spiller under en "solo mod målvogteren"-runde eller et hurtigt kontraangreb afskærer den angribende spillers løbebane under anvendelse af fysisk kontakt, skal der både dømmes straffekast og gives en udvisning.

Den forsvarende målvogter eller spiller bærer altid ansvaret for denne handlingsmetode.





Dansk Håndbold Forbund

Bestemmelser  
for  
Udskiftningsområdet  
i  
Strandhåndbold

## Udskiftningsområde

1. De to hold har hvert sit udskiftningsområde for markspillerne. Det er 15 m langt og 3 m bredt. Områderne er placeret på begge sider af banen uden for sidelinien (1:7).
2. Der må ikke placeres genstande af nogen som helst art i udskiftningsområderne.
3. Kun de spillere og holdofficials, der er påført kamprapporten, har tilladelse til at opholde sig i udskiftningsområdet (4:2, 4:6).
4. Begge hold skal være i udskiftningsområdet på deres respektive side af banen (1:7, 2:1).
5. Holdofficials i udskiftningsområdet skal være ikklædt sportsbeklædning.
6. Hvis der er behov for en tolk, skal denne tage plads bagved udskiftningsområdet.
7. Tidtageren og sekretæren skal hjælpe dommerne med at overvåge udskiftningsområdets beskaffenhed før og under kampen.

Hvis der før kampen er nogen afvigelser fra bestemmelserne, må kampen ikke igangsættes, før afvigelserne er afhjulpet. Hvis der opstår afvigelser i løbet af kampen, må kampen ikke fortsætte ud over den næste afbrydelse i spillet, før årsagen er rettet.

8. a) Holdofficials har ret og pligt til under kampen at vejlede og styre deres hold på en fair måde og i god sportslig ånd under hensyntagen til spillereglerne. Principielt bør de sidde eller knæle i deres udskiftningsområde.

En holdofficial fra hvert hold har dog tilladelse til at bevæge sig frit i udskiftningsområdet med henblik på:

- At lede udskifningsspillerne;
- At give taktiske retningslinier til spillerne på banen og i udskiftningsområdet;
- At give lægelig eller fysiurgisk behandling;
- At anmode om en team time-out;
- At henvende sig til tidtageren eller sekretæren; dette gælder kun for "den ansvarlige holdofficial" og kun i usædvanlige situationer (regel 4:6).

På ethvert tidspunkt gælder tilladelsen til frit at bevæge sig rundt kun for en enkelt holdofficial pr. hold. Derudover skal den holdofficial, som bevæger sig rundt, respektere udskiftningsområdets begrænsninger som beskrevet i ovenstående afsnit 1. Tilsvarende skal den pågældende holdofficial respektere behovet for tidtagerens og sekretærens uindskrænkede udsyn.

- b) Principielt bør spillerne i udskiftningsområdet sidde eller knæle. Det er dog tilladt udskifningsspillerne at bevæge sig rundt i udskiftningsområdet, umiddelbart før deres indtræden på banen, så længe det ikke gøres på en forstyrrende måde.

- c) Under samtidig iagttagelse af regel 16:16 er det under kampen er det **ikke tilladt** for holdofficials og spillere at:
- forstyrre eller fornærme dommere, observatører, tidtager og sekretær, holdofficials eller tilskuere på en provokerende, protesterende eller tilsvarende måde (tale, ansigtsudtryk eller fagter);
  - forlade udskiftningsområdet med det formål at få indflydelse på spillet;
  - stå eller bevæge sig langs sidelinien under opvarmning.
- 9) Hvis bestemmelserne for udskiftningsområdet overtrædes, må dommerne reagere i overensstemmelse med reglerne 16:1d, 16:2c-d, eller 16:6b, e og h (mundtlig henstilling, udvisning eller diskvalifikation).
- 10) Hvis dommerne ikke iagttager en overtrædelse af bestemmelserne for udskiftningsområdet, skal de informeres om det af tidtager eller sekretær i forbindelse med den næste afbrydelse af spillet.
- 11) Tekniske delegerede fra IHF (de kontinentale eller nationale forbund), som er i tjeneste under en kamp, har lov til at påkalde sig dommernes opmærksomhed (ved den næste afbrydelse af spillet) på en mulig overtrædelse af reglerne eller manglende overholdelse af bestemmelserne for udskiftningsområdet (undtagen i tilfælde af afgørelser, der hviler på dommernes iagttagelser).

I sådanne tilfælde skal spillet genoptages med et kast, der svarer til den spilsituation, som bestod på afbrydelsestidspunktet.

Hvis en teknisk delegeret har fundet det nødvendigt at afbryde kampen øjeblikkeligt p.g.a. en overtrædelse af det ene hold, så genoptages spillet med det andet hold i boldbesiddelse (frikast eller i tilfælde af en oplagt målchance med et straffekast).

Spilleren eller den official, som begik en overtrædelse, skal straffes af dommerne. Enkelthederne skal fremgå af kamprapporten.

Hvis dommerne ikke handler i tilfælde af en overtrædelse af bestemmelserne for udskiftningsområdet, selv om de er blevet gjort opmærksom herpå, skal den tekniske delegerede fra IHF (eller det kontinentale eller nationale forbund) fremsende en rapport til den udpegede instans (disciplinarkomité eller lignende). Denne instans skal træffe afgørelse om konsekvenserne og dommernes handlemåde.



